

臺北市政府衛生局

109 年度校園第一線專業人員兒少心理健康知能培訓 簡章(第一季)

校園議題隨著世代交替及家庭變遷漸以多元樣貌呈現，相關輔導工作儼然是校園、家庭、社區、醫療共構之多元化系統處遇。現今校園專業輔導人力建置雖已漸趨完整，惟學生問題日益複雜，教學現場之專業輔導人員實為分身乏術，導師及認輔教師亦是校園當前最不可或缺的第一線輔導人員。

導師及認輔教師為校園之第一線輔導人員，惟其或非具有輔導專長，所受輔導知能訓練與所獲之相關資源較輔導老師為不足，恐於處理學生問題時力不從心或不得其法；而導師每天都需要面對學生及家長，除了肩負班級經營之責任，面對特殊學生及家長之溝通及處理上更是需要長期投入並挹注相關資源。故本局今年度奠基於實務經驗，盼透過研習課程幫助第一線教師了解如何因應干擾校園生活之學生或家長，並清楚相關資源及與其他單位之合作方式，以減輕導師或認輔教師之工作壓力與心理負擔。

為促進本府各局處兒少相關業務人員對兒童青少年精神疾病及心理健康的認知，俾利兒少相關業務推展與合作，本課程亦邀請各局處提供兒少相關服務之第一線同仁共同參訓，盼提昇各局處同仁對兒少心理健康之敏感度與心理衛生相關資源之運用知能。

- 一、主辦單位：臺北市政府衛生局社區心理衛生中心、臺北市教師研習中心
- 二、參加對象：本市國小、國中、高中職之導師、輔導老師、一般教師、認輔教師，以及本府各局處兒少業務相關人員。
- 三、本課程為薦派性質，請各級學校及本府各局處至少指派 1-2 位同仁擇期參訓並惠予公假；如有疑問請洽衛生局社區心理衛生中心承辦人：02-2720-8889 轉 1885 吳芯瑤 心理輔導員
- 四、報名費用及人數：全額免費，每場次限 50 人，額滿為止
- 五、報名方法：
 - (一)本府各局處兒少相關業務承辦人：請於研習前 7 日，免備文以電子郵件傳送報名表至承辦人信箱(anna82211@health.gov.tw)。
 - (二)教師報名：請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網站報名 (<http://insc.tp.edu.tw>)，並列印報名表經行政程序核准後，再由貴機關(學校)研習承辦人進入系統辦理薦派報名。
▶聯絡方式：臺北市教師研習中心 秦玲美研究教師，電話：2861-6942 轉 213、傳真：2861-6702、電子信箱：tiec213@yahoo.com.tw

六、上課地點：臺北市立新興國中研習教室(臺北市中山區林森北路 511 號)

七、課程時間及內容：

場次	日期	時間	課程	講師
一	3/25(三)	9:00-12:00	如何和學生談親密關係	鄧年嘉 心理師
二	4/9(四)	13:45-16:45	談新興成癮－網路遊戲成癮	張立人 醫師
三	4/24(五)	9:00-12:00	與特殊學生家長之溝通技巧 (分組演練)	廖怡玲 心理師
四	5/8(五)	13:45-16:45	如何陪伴有情緒困擾的孩子	王意中 心理師
五	5/22(五)	14:00-17:00	教師抒壓課程系列一 教師的內在對話與自我照顧	方將任 心理師
六	6/5(五)	13:45-16:45	兒少精神疾病及資源運用－ 自閉症類群的輔導策略與處遇	李筱蓉 心理師

※備註：

1. 為響應環保請參加者自行攜帶環保杯具。
2. 研習地點不提供停車位，請儘量搭乘大眾交通工具前往。
3. 交通方式：捷運：蘆洲線中山國小站 2 號出口左轉

