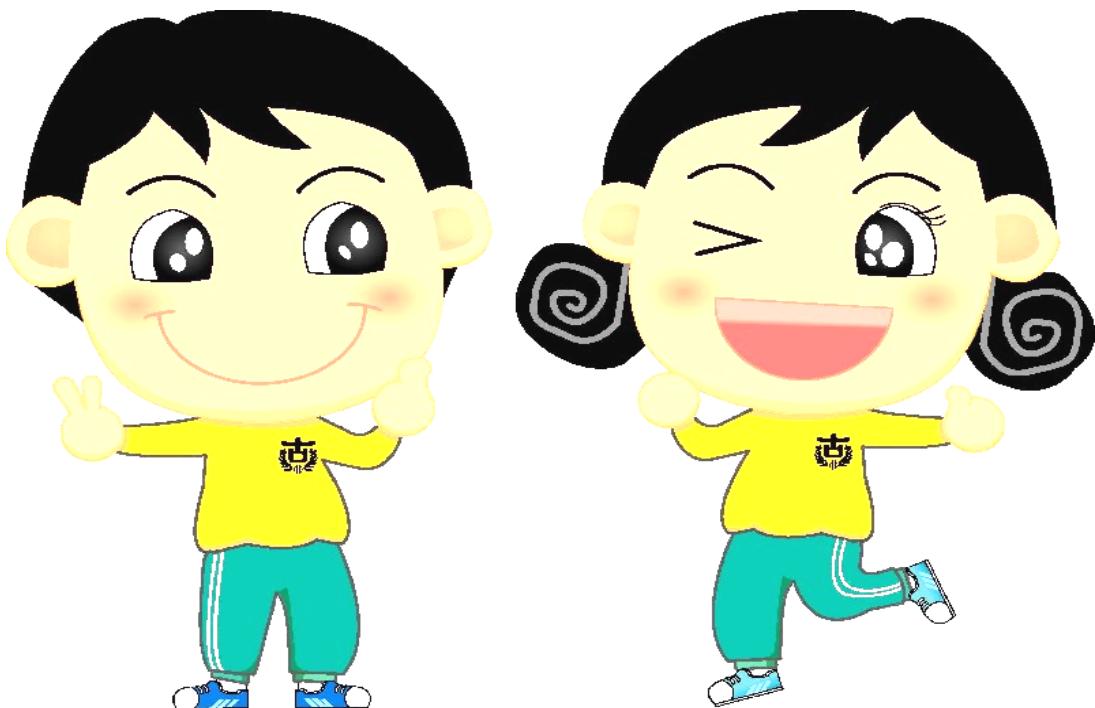


# 臺北市立古亭國中

## 106 學年度九年級暑假事項



班級：九年\_\_\_\_\_班

座號：\_\_\_\_\_號

姓名：\_\_\_\_\_



# 台北市立古亭國中 106 年度 9 年級暑假事項

## 目 錄

1. 校長的一封信	P. 1
2. 106 年度期末暨暑假行事曆	P. 3
3. 海洋繪本徵稿	P. 5
4. 暑假學生生活須知	P. 7
5. 健康上網	P. 9
6. 反毒宣導	P. 11

★★★附錄：暑假閱讀心得2張。



## 挑戰自己 勇於創新～給親愛的孩子們

凡事總要試了才知道會不會成功，即使失敗，也有做過的體會。避開因循苟且的老路，才能大膽創新。

---洪蘭---

提筆這篇文章，想著閱讀的你、我，對於生命的意義也許有著不同的想法與信念。人人都有自己的成功夢，儘管每個人出發點不同，但都希望最後能到達那遙遠而美好的成功終點。

今年這個暑假對七、八、九年級同學有著不同的意義。校長在此提醒你：想想自己這學期以來，真正學習到了什麼？有沒有尚未突破的學習瓶頸；和同學相處還愉快嗎？若是不那麼順利，是不是找個人說說，老師也好、同學也好、親人也好，利用假期好好整理自己一番。

對新鮮人(七年級)來說，升上國中可說是全新的開始，這個會是你生命中的轉折點或是進階石，你將會認識更多的新朋友，良好的人際互動在面對新環境時會是你克服困難的助力。提醒你，利用暑假可以與家人到處走走，閱讀各式各樣的書籍文章，家長會協助印行的「舞穗」一書精選五年來「古亭青年文藝獎」優秀作品81件，並且收錄學長姐參與校外文學競賽優勝作品35件，有散文、新詩和小說作品，請你在暑假列為必讀書目，開學再與師長、同學們分享，對你的寫作定有莫大的幫助。亭中校園一直以來是和樂融融又有許多美麗風景的地方，所有的學長姐及師長都會盡心盡力地協助你融入亭中的大家庭，也別忘了，校長室的大門永遠為你敞開。

對八年級同學而言，除了鼓勵你可以參加學校所辦理暑期學藝活動外，利用暑假時間複習七年級的學習內容，也能嘗試預習下學期的課程，加強數理能力、增加英語的語彙量及多閱讀古今文章更是重點中的重點，也別忘了讀一讀「舞穗」這本作品集，增進寫作的功力。

對九年級同學而言，除了你已參加學校所辦理的暑期學藝活動外，更要配合學校安排的複習進度準備七、八年級的課程單元內容，讓自己在面對明年(107年)各種升學考試時取得較好的位置，用心地準備每一單元的複習及評量檢討，並進行寫作練習，你就會取得可觀的成功。

親愛的孩子們，對於未來的自己，要充滿想像。為自己搭一座通往世界的橋樑，鼓勵你勇敢做夢，展現自我。在這漫長的假期中，如果可以，每天都要閱讀，因為閱讀可以讓你看見遼闊的世界，開始創造屬於自己未來的故事！我相信，廣泛閱讀可以翻轉人生；我更相信開卷有益，細細去品味耙梳，咀嚼內頁的人情世故、恩怨情義。也許是賞心悅目，也許是高潮迭起，也許是感人肺腑，也許是賺人熱淚…想要理解，就要打開書，去關愛、去了解、去感同身受，點亮自己的人生。

每個人都有屬於自己的路，有的長有的短，有的敞直有的彎曲，但不管什麼路程，一定都會有各式各樣的狀況與挑戰。在碰到必然的狀況與挑戰時，除了鼓舞自己努力以赴之外，更要涵養應有人生核心價值，創造脫穎而出的基礎與利器，大自然中的每一條河流自有其方向，如同每個人都有屬於自己的河流，在尋找河流的過程中，不免會有挫折的沮喪，但也會有成功的喜悅，因為在人生的每個階段，都會有它的轉折；如同河流一般，都有幾處優美的河彎，如何把握住河彎的角度，就需要生命的智慧。

校長 劉增銘 1060630

### 法則一：和善但堅定的態度

「和善」等於尊重，是用言語理解孩子的感受，同時提供機會讓孩子經歷成長。「堅定」是指不含控制的堅持，一方面尊重孩子有選擇的權利，一方面要求孩子從穩固的堅持中學到限制，不讓自己受到孩子的擺布。孩子的自律和責任感，只有父母和善但堅定的態度才能培養出來。「和善但堅定」的常用話語包括：「我知道你能換一種尊重別人的說法」「我很在乎你，願意等到我們能相互尊重時再討論」「我知道你能想出好辦法」等。

### 法則二：讓孩子感覺自己是重要的

孩子是社會的產物，他最強烈的動機就是希望有歸屬和被重視的感覺。他所做的每一件事都是為了爭取定位，證明他是家裡的一分子。缺乏歸屬感的孩子，容易把控制局面、傷害別人當成自己行為的目的。在充滿歸屬感和安全感的家庭氛圍中，孩子更能擔負起自己行為應有的責任。父母應該多提供實際操作的機會，讓孩子從小對家庭有所貢獻，既能培養歸屬感，也能提高生活技能。

### 法則三：運用長期有效的技巧

過去父母習慣用懲罰來管教孩子，因為懲罰可以「立即」制止不良行為。但孩子只是暫時不做不對的事，卻沒有學到什麼是該做的事。短期有效的懲罰甚至會帶來一連串負面的影響。兩大長效技巧包括：一、引導孩子參與規則的制定，激發正向行為；二、提供真實的學習情境，讓孩子從體驗自己行為的合理後果，學會自我負責。尼爾森提醒父母，避免在盛怒下使用合理後果，否則也將流於懲罰。

### 法則四：發展解決問題的能力

愛的管教強調，孩子做錯事正是學習的好機會。孩子出現行為問題時，父母可以運用開放式的提問，教孩子從錯誤的行為中汲取經驗、學會自己面對問題、釐清問題的癥結、嘗試解決問題的各種技巧、思考出替代行為的方案，進一步提升解決問題的能力。孩子專注於解決問題的同時，也在了解自己。

### 法則五：培養孩子的自我價值感

孩子的自我價值感是決定他後續行為的關鍵因素。行為偏差的孩子，是「自覺我不夠好」的孩子。孩子像植物需要水一樣，必須透過父母的不斷鼓勵，才能體會自己有能力，能夠對發生在自己身上的事產生影響。為了培養孩子「我做得到」的自信，父母平時要多關注孩子的優點，適時給予肯定。只要孩子在某個方面的信心大增，就能把這份自信延續到其他方面。

# 臺北市立古亭國民中學 105 學年度第 2 學期期末暨 106 年暑假行事曆

106. 6

月份	星期 週次	日	一	二	三	四	五	六	重 要 行 事
		18	19	20	21	22	23	24	七 1
六月	19								<ul style="list-style-type: none"> <li>● 防制幫派滲入校園宣導</li> <li>● 6/19 優先免試入學撕榜報到</li> <li>● 6/22 特招報名（自行個別報名）；基北區公告免試入學實際招生名額、開放個人序位查詢及志願選填</li> <li>● 6/24 國小升國中藝才美術班撕榜及錄取學校報到</li> </ul>
	20	25	26	27	28	29	30		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 防溺宣導</li> <li>● 6/25 特招考試學科測驗；新生說明會（9:00）；藝才美術班新生校內說明會（10:00）</li> <li>● 6/27 新生報到工作協調會</li> <li>● 6/28-29 七、八年級第三次段考</li> <li>● 6/29 個人序位查詢及志願選填截止；臺北海洋技術學院（五專）參訪</li> <li>● 6/30 休業式；期末校務研習；免試入學校內報名 11:30 票選 106 學年度校務會議代表；防災研習（13:30-15:30）</li> <li>● 7/1 暑假開始</li> </ul>
七月	暑 1	2	3	4	5	6	7	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 7/3 返校打掃開始</li> <li>● 7/3-4 臺北市國中學生幹部研習營</li> <li>● 7/3-5 臺北市國中學生暑假職業輔導研習營</li> <li>● 7/3-7 典禮服務學生訓練、甄選；校隊暑期集訓</li> <li>● 7/7 新生報到、學科及智力測驗（8-11 時）</li> </ul>
	暑 2	9	10	11	12	13	14	15	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 7/10 教職員文康活動</li> <li>● 7/10-14 校隊暑期集訓</li> </ul>
	暑 3	16	17	18	19	20	21	22	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 7/17 新生銜接課程、八九年級暑期輔導課開始</li> </ul>
	暑 4	23	24	25	26	27	28	29	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 7/27 新生編班（9:00）</li> <li>● 7/28 導師抽籤（10:00）</li> <li>● 7/29 新生制服購買、發放（8:00-12:00）</li> </ul>
	暑 5	30	31	1	2	3	4	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 8/4 新生銜接課程結束</li> </ul>
八月	暑 6	6	7	8	9	10	11	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 校園環境整理</li> </ul>
	暑 7	13	14	15	16	17	18	19	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 8/17 八、九年級返校日（領第三次段考成績單、註冊須知）；暑期輔導課結束；代表制校務會議（12:00）</li> <li>● 8/16-25 各領域召集人職務專修研習班 ★ 8/16-17 健體 ★ 8/17-18 國、英、數、自然 ★ 8/21-22 綜合 ★ 8/22-23 藝文 ★ 8/24-25 社會</li> </ul>
	暑 8	20	21	22	23	24	25	26	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 8/24 新生始業輔導</li> <li>● 8/25 備課日</li> </ul>
	1	27	28	29	30	31	1	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 8/27 祖父母節</li> <li>● 8/28 輔導知能研習（9:00-12:00）；環境教育研習（13:30-16:30）</li> <li>● 8/29 特教知能研習（9:00-12:00）；期初校務說明會（13:30-14:30）；期初教學研究會（14:30-16:30）</li> <li>● 8/30 註冊、開學、正式上課（桶餐供餐開始）</li> </ul>
九月	2	3	4	5	6	7	8	9	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 9/5-6 九年級第一次複習考</li> <li>● 多元班、小團體招生</li> <li>● 九年級技藝班課程開始</li> </ul>



# 臺北市「海洋科普繪本創作」徵選活動計畫

## 壹、緣起

為響應每年6月8日「世界海洋日」之理念，教育部於104年試辦將「世界海洋日」當週訂為「海洋教育週」，由國立臺灣海洋大學臺灣海洋教育中心、各直轄市、縣（市）政府教育局（處）及各級學校於該週規劃與辦理海洋教育之相關活動，以擴大校師生對海洋教育之參與，並喚起全國民眾海洋意識及落實海洋守護行動。

本（106）年度海洋教育週之主題為「海洋科普教育」，以提升海洋科學素養為前提，透過辦理「海洋科普繪本徵選」活動，鼓勵各校將海洋科學與文藝創作結合在一起，以促進親師生進行科學與文藝的心靈交融，讓海洋與生活的結合更加密切。

## 貳、參賽方式

- 一、每創作小組之學生至多4位，以「**海洋科普**」為範疇選定主題進行繪本創作。
- 二、開學第一週繳交。

## 參、作品規格

一、作品類型：圖文整合型繪本，題目自訂（範圍以「**海洋科普教育**」為內涵）。

### 二、作品樣式

1. 紙張大小：寬297mm，高210mm 兩頁一組的（A4）紙上，如下圖1範例所示。
2. 作品頁數：圖畫需要橫式創作（如下圖2及圖3所示）。
3. 作品內容：

國中組為32頁（即16組），

作品之封面、封底、封面內頁、封底內頁、版權頁等不包含在作品內容之頁數範圍，創作團隊請另外設計。

（更多繪本參考範例請逕自臺灣海洋教育中心網頁瀏覽

<http://tmeec.ntou.edu.tw/bin/home.php>）

### 範例

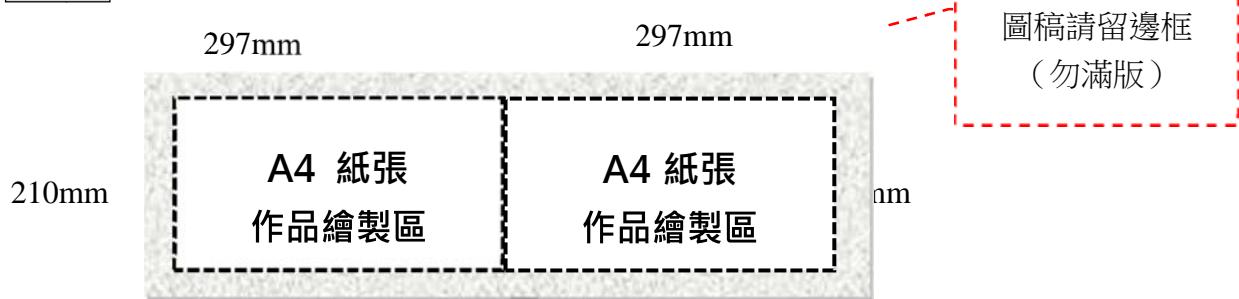
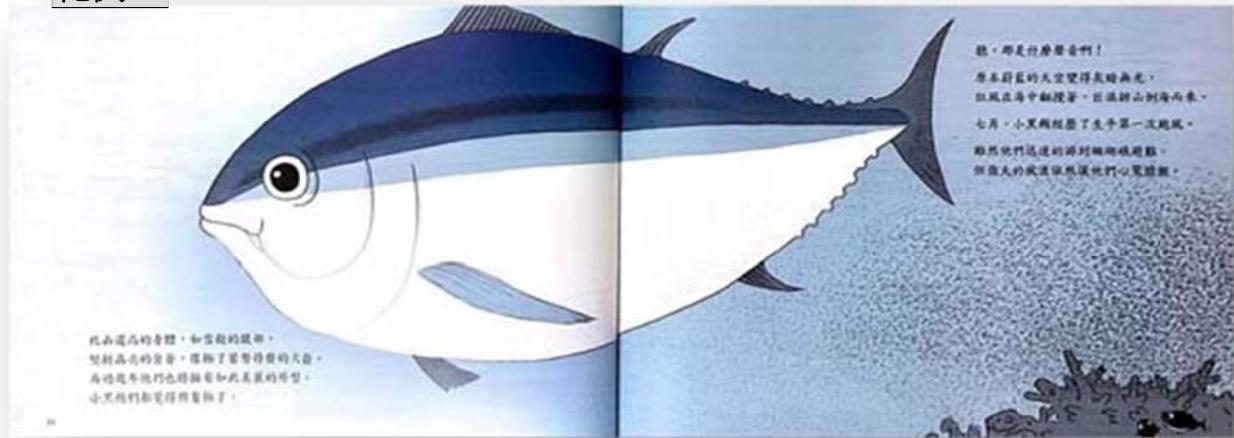


圖1 作品紙張規格示意圖（1組 = 兩頁）

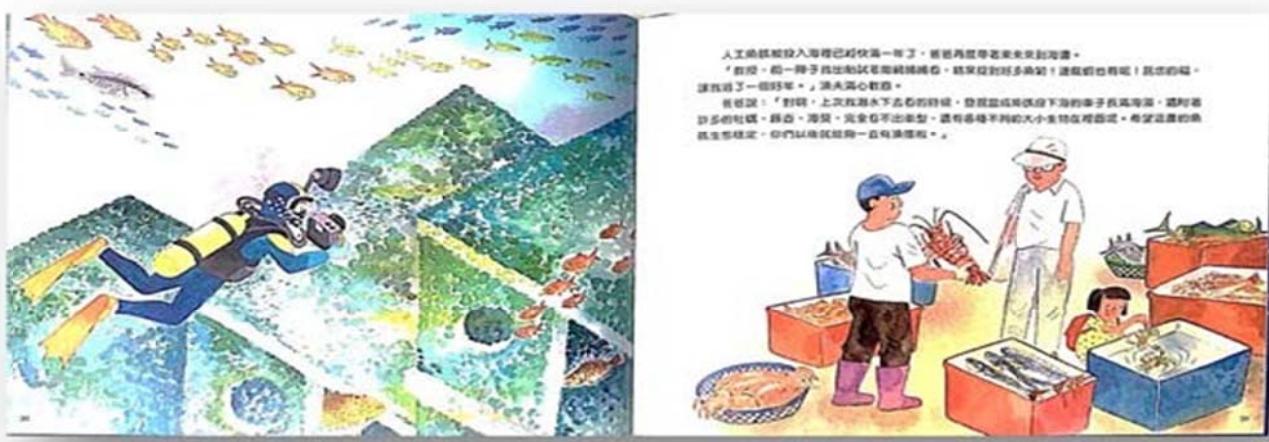
## 範例 2



範例作品引用自：黑鮪魚的旅行·林滿秋

圖2 橫式紙張創作示意圖（1組 = 兩頁）

## 範例



範例作品引用自：爸爸是海洋魚類生態學家 張東君

圖3 橫式紙張創作示意圖（1組 = 兩）

4. 文字處理方式：文字請勿直接書寫在圖稿上，另行浮貼一張描圖紙，再將故事情節的文字配置於描圖紙上（不得將文字直接描繪/書寫於作品上）。（建議可另行印製影本，並將文字書寫於作品影本上一併寄送，將更為清楚）。
5. 作品裝訂：將作品依序排列（建議可用反覆黏貼式標籤紙協助標式頁數）妥善包裝後再行寄送（建議可以透明紙、厚紙板保護）。
6. 繪畫使用材料不限（水彩、蠟筆、彩色筆、水墨、電腦繪圖…皆可），作品僅限於平面創作。

## 肆、獎勵方式

一、校內獎勵：校內評選出3件優良作品，獎勵麥當勞早餐1份。

二、校外參賽：優良作品將代表學校送件參賽。

# 臺北市立古亭國民中學 106 年暑期學生生活須知

一、目的：為使學生暑假期間，維持正常生活規範，培養自治精神，注意自身安全，並能完成學校規定之作業，免於荒廢學業起見，特定本須知。

## 二、暑期重要行事曆：

- (1) 七 年 級 新 生 報 到 及 新 生 學 科 成 就 測 驗 及 智 力 測 驗：106 年 7 月 7 日(星期五)上午 8 時 30 分 到 校，測驗科目：語文、數學、智力測驗(9:30~11:25)。
- (2) 七 年 級 新 生 始 業 輔 導(新 生 訓 練)：106 年 8 月 24 日(星期四)上午 7 時 30 分 至 下 午 4 時 10 分。(自 備 午 餐，餐 具 自 備，學 校 有 提 供 午 餐 但 須 自 備 餐 具 及 自 繳 餐 費 55 元)
- (3) 八、九 年 級 學 生 暑 期 學 藝 活 動：自 7 月 17 日 至 8 月 17 日 止。(七 年 級 銜 接 課 程 7 月 17 日 至 8 月 4 日 止)
- (4) 返 校 日：1、八、九 年 級 學 生 於 106 年 8 月 17 日(星期四)上 午 8 時 領 取 學 期 成 績 單 及 註 冊 須 知。  
2、新 生 於 106 年 8 月 24 日(新 生 訓 練 時)領 取 註 冊 須 知。
- (5) 辦 理 各 項 減 免：新 生 請 於 新 生 訓 練 時 發 放 之 身 分 調 查 表 確 實 勾 選 相 關 身 份；舊 生 部 分 若 有 身 份 異 動，請 於 註 冊 日 告 知 導 師 協 助 處 理。事 關 個 人 權 益，請 務 必 確 實 填 寫。
  - 1、低 收 入 戶 學 生 減 免 部 分 代 收 代 辦 費：請 於 身 分 調 查 表 上 確 實 勾 選，相 關 證 件 待 開 學 後 申 請 學 產 獎 學 金 時 一 併 查 驗。
  - 2、原 住 民 學 生 減 免 代 收 代 辦 費：請 於 身 分 調 查 表 上 確 實 勾 選，並 附 上 加 註『山 地 原 住 民、平 地 原 住 民』之 戶 口 名 簿。
  - 3、兄 弟 姐 妹 同 校 減 免 家 長 會 費：兄 弟 姐 妹 同 時 就 讀 本 校 只 需 一 人 繳 交 家 長 會 費，請 由 年 級 較 高 者 攜 帶 戶 口 名 簿 申 請。
- (6) 開 學 暨 註 冊 日：106 年 8 月 30 日(星期三)上 午 7 時 30 分 到 校 註 冊。

## 三、暑假生活應注意事項：

- (1) 暑 期 間 請 特 別 防 華 H7N9、H1N1、腸 病 毒、登 革 热 等 傳 染 病 上 身。
- (2) 嚴 禁 無 照 照 騎 乘 機 車，若 搭 乘 機 車 則 需 戴 安 全 帽，切 忌 逞 強 閃 狂 飆 車，珍 惜 個 人 生 命、確 遵 交 通 規 則，**注意 交 通 安 全**。
- (3) 不 抽 煙、不 嚼 檳 榴、不 吸 毒、不 濫 用 藥 物、不 酗 酒 及 飲 用 含 酒 精 飲 品，拒 絶 毒 品 吸 食 與 非 法 獲 利 金 錢 誘 惑，許 自 己 一 個 無 瑕 美 好 回 憶。
- (4) 遠 離 非 法 幫 派 集 會 活 動，避 免 惹 禍 上 身。
- (5) 切 勿 從 事 電 腦 網 路 犯 罪 事 件 如：竊 取 他 人 網 路 遊 戲 虛 擬 貨 幣 及 道 具、入 侵 他 人 網 站 竊 取 或 篡 改 資 料，甚 而 發 生 網 路 性 侵 等 情 形。
- (6) 暑 期 間 請 勿 進 入 有 磯 身 心 之 不 良 場 所 (地 下 舞 廳、酒 店、情 色 場 所....)
- (7) 外 出 登 山、戲 水 請 結 伴 同 行，注 意 天 候、氣 象 狀 況 與 自 身 安 全 維 護。
- (8) 返 校 日 要 依 規 定 時 間 **穿 著 夏 季 制 服** 準 時 出 席，不 能 返 校 應 依 規 定 辦 理 請 假 手 續。
- (9) 遵 守 交 通 規 則，力 行 排 隊 運 動，敬 老 尊 賢，乘 車 讓 坐 老 弱 婦 孫。
- (10) 外 出 應 保 持 服 裝 儀 容 之 整 潔，若 穿 校 服 應 上 下 一 致。
- (11) 暑 期 間 應 注意 瓦 斯、插 頭 等 易 起 火 之 物 品，確 實 做 好 防 火 措 施。颱 風 期 間，協 助 家 裡 做 好 防 颱 工 作。
- (12) 暑 期 間 與 同 學 朋 友 出 門，記 得 告 知 家 長 時 間 地 點 及 回 家 時 間，以 免 淪 為 詐 騨 集 團 詐 騨 工 具。
- (13) 在 家 要 孝 順 父 母，友 愛 弟 妹，協 助 作 家 事。
- (14) 夏 日 痘 菌 容 易 滋 生，要 作 好 个 人 及 居 家 的 衛 生 清 潔 工 作。
- (15) 在 家 要 協 助 做 好 垃 圾 分 類，加 強 資 源 回 收，以 減 少 垃 圾 處 理 費 支 出。
- (16) 暑 期 打 工 「停、看、聽」，先 做 好 規 劃，避 免 个 人 權 益 受 損 及 危 害。
- (17) **加 強 水 上 活 動 安 全，不 到 危 險 水 域**。
- (18) 禁 止 未 滿 15 歲 之 人 進 入 電 腦 遊 戲 業 營 業 場 所 (網 路 咖 啡 店)。但 有 父 母 或 監 護 人 陪 同 者，不 在 此 限。
- (19) 確 記 學 校 電 話 與 愛 心 商 店，外 出 遇 有 意 外 事 故，即 刻 電 話 通 報 求 救。【學 生 緊 急 聯 絡 電 話：  
(02)23090986 轉 310 學 生 申 訴 電 話：(02)23090986 轉 312 (02)23090986 轉 740】

<請 翻 面 >

四、暑假返校整潔活動輪流表：

日期	星期	班級	日期	星期	班級
7/3	星期一	801	8/1	星期二	
7/4	星期二		8/2	星期三	◎801、◎901
7/5	星期三	802	8/3	星期四	
7/6	星期四		8/4	星期五	◎802、◎902
7/7	星期五	803	8/7	星期一	◎803、◎903
7/10	星期一	804	8/8	星期二	
7/11	星期二		8/9	星期三	◎804、◎904
7/12	星期三	805	8/10	星期四	
7/13	星期四		8/11	星期五	◎805、◎905
7/14	星期五	806、807	8/14	星期一	◎806、◎906
7/17	星期一	◎801、◎901	8/15	星期二	
7/18	星期二		8/16	星期三	◎807、◎907
7/19	星期三	◎802、◎902	8/17	星期四	
7/20	星期四		8/18	星期五	901
7/21	星期五	◎803、◎903	8/21	星期一	902
7/24	星期一	◎804、◎904	8/22	星期二	
7/25	星期二		8/23	星期三	903、904
7/26	星期三	◎805、◎905	8/24	星期四	
7/27	星期四		8/25	星期五	905
7/28	星期五	◎806、◎906	8/28	星期一	
7/31	星期一	◎807、◎907	8/29	星期二	906、907

備註：

1. 打掃時間：上午 8 時(依規定著夏季運動服)。
2. ◎號為未參加暑期輔導同學。
3. 考核：
  - (1) 07/03~07/14 以及 08/18~08/29 各班依照日期全班返校進行打掃。
  - (2) 07/17~08/17 為暑期輔導，未參加暑輔同學請依照班級日期返校進行打掃。
  - (3) 請依照規定時間返校進行打掃，未能到校進行打掃同學必須請假，可找其他班級返校打掃時間進行補打掃，無請假及未補打掃依照校規記警告一支，工作不認真，遲到早退者，視情況予以常規訓練。
  - (4) 請同學務必於暑假補打掃完成，不提供開學後補打掃。
  - (5) 返校打掃時間請於 8 點前到校在教室等候廣播，預計打掃至 11 點放學，打掃時間為 3 小時，打掃完畢者給予公共服務時數 3 小時。

註：無論同學的服務學習時數是否已經符合每學期最少 6 小時的規定，所以同學都必須進行返校打掃。
- (6) 暑期輔導期間有上暑輔的班級掃區為各班教室及走廊。

# 健康上網一起來

## 一聽二規三動動

## 四感五慣六讚讚





# 了解孩子 別讓他誤入歧

毒



家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

**1級毒品**      如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等

**2級毒品**      如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等

**3級毒品**      如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等

**4級毒品**      如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐配眠等

## 混合性新興毒品

市售改裝  
混合填充



破壞原貌再包裝  
有拆封痕跡

山寨品牌  
混合填充



包裝完整  
無拆封痕跡

可愛造型  
卡通圖樣



以特殊造型  
吸引青少年食用

糖衣外表  
零食外貌



以糖果樣式混淆  
引誘青少年誤食

# 家長請注意！您的孩子是否行為異常？

關心孩子，如何從孩子的行為察覺是否染毒？

進一步了解孩子染毒的原因。



## 提醒家長們，這些管道可以幫助您！



### 學校政府單位

#### 教育部

家庭教育中心諮詢專線：  
(02)412-8185

#### 學校資源

春暉小組輔導戒治：

- 輔導課程
- 尿液篩檢

#### 社政單位

各地方政府社會局(處)的協助資源：

- 家庭親職教育
- 社福資源提供

讓我們透過以下管道一同守護孩子的未來，  
保護孩子遠離毒害！



### 醫療輔導單位

#### 毒防中心

毒品危害防制中心的協助資源：

- 諮詢服務
- 輔導追蹤

#### 醫療單位

醫療單位的協助資源：

- 門診及住院治療
- 藥癮衛教及諮詢



### 警政單位

#### 警政單位

警政單位的協助資源：

- 法律諮詢
- 轉介服務

#### 少年輔導委員會

少輔會的協助資源：

- 個案輔導及諮詢
- 預防宣導

戒成專線

**0800-770-885**

(請請您，幫幫我)

