

書名(篇名)：說不出口的煩惱

作者：易小歡

出版社(出處)：驛站文化

◎印象深刻處：亦可用圖畫表示

直到現在，
她們依然相信世界上存在永遠不變的友情，
就算偶爾失控偏離軌道，
只要有心，都能找回來。

◎優美詞句：

1.第(45)頁：

與其被逼著吃進食物，還不如保持現狀，
或許更不會造成身體負擔，反而更健康呢！

2.第(158)頁：

小孩子沒辦法選擇出生的家庭，沒辦法
選擇父母，所以媽媽怪罪她，根本一點道
理也沒有。

●*不懂的文意、想問作者的問題或告訴作者的話：

謝謝作者寫了這樣的故事，現在我的煩惱也消失了，因為身旁有很多心情垃圾桶。

☞我不認同(不欣賞)/認同(欣賞)的觀點：

我很欣賞靖蕙，因為她很努力的在喝媽媽四處蒐羅而來的祕方，看來我也很加油了。

☆統整思考：

讀了本書之後觀念的改變：家人的希望是對你好的，雖然有候很煩、令人討厭，但要記住，這都是為你好。

可以付諸行動的是：多體諒一下家人，有時候也要順著他們一下。

☞心得分享：

這個故事主要在描述兩個女孩之間的友情，原本個性仗義的李羽辰，升上國中後，因為父母鬧離婚的家庭變故，導致她性情生變，不時對她從小學一起升到國中的好友靖蕙說一些令人難以招架的話，以看她出糗為樂，兩人的友情不知什麼時候變了調。我記得以前看過一本小說裡寫著：「霸凌並不是一件小事，有人甚至會因此失去生命，它不應該被當作只發生在孩子們年幼世界的錯誤。」所以在這本書中，作者藉由好朋友的相處之道，說明了言語霸凌也是一種霸凌，嚴重的話還會引起同儕等相效仿的連鎖效應，希望我們不要引以為戒。如果你不希望有一天淪為被霸凌的對象，那麼記住，也不要輕易的霸凌他人，仗著別人對你的包容，任性的欺負別人，不管是用言語或肢體的打罵，都會造成對方的傷害，日後回想起來，一定會感到後悔莫及，我想，要對待身邊的朋友好一點的時機一直都在，不必扭扭捏捏的，小心又錯過了一個機會喔！