



臺北市立古亭國民中學

心苗月刊

【人口、人權、性平宣導專刊】104學年第3期 104年12月出刊

發行人：劉增銘 校長

編輯者：輔導室 小玲組長

蓉真老師

活動快訊

輔導組

聖誕感恩活動~你送祝福我抽獎！

1. 閱讀蒲公英月刊文章至少一篇(蒲公英月刊於輔導課發放)。
2. 從文章中挑選一句佳句，寫在蒲公英月刊封底，送給想祝福或想感謝的人。
3. 請你祝福/感謝的對象，在封底空白處簽名(表示他/她看到了~)
4. 完成以上動作，將封底撕下來交給輔導老師，便可參加抽獎！
5. 活動截止日期：12/24 放學前，12/25 進行抽獎。



資料組

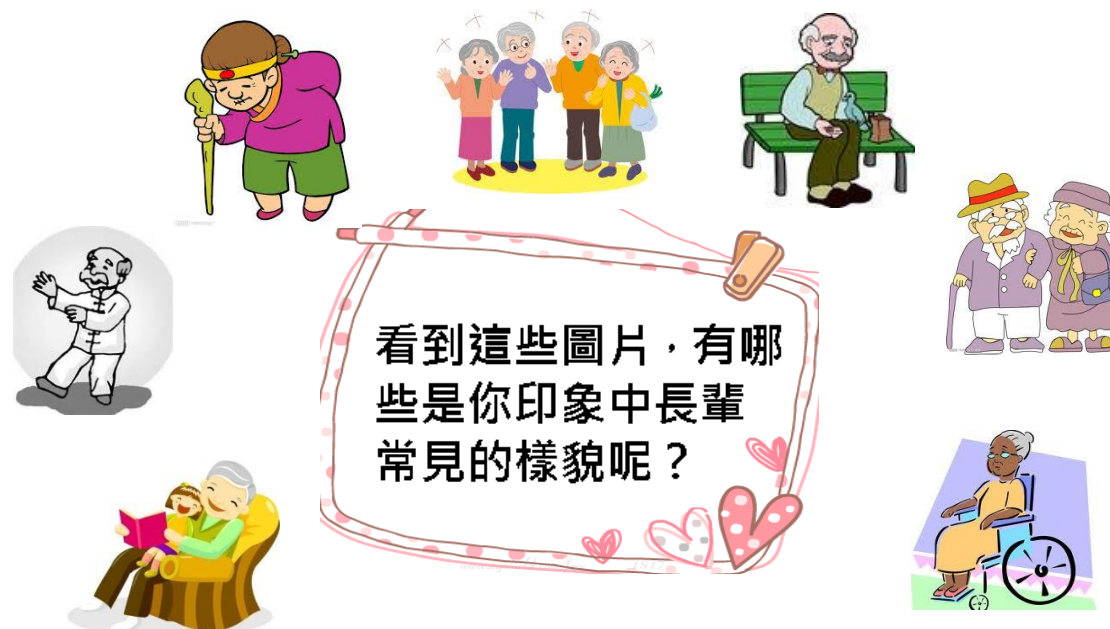
1. 12/7 公布寒輔營錄取名單。
2. 預計 12/18 辦理寒輔營退費，寒假前發放寒輔營行前注意事項。
3. 預計 01/15 公布技藝班錄取名單。
4. 1/21-1/27 寒輔營。

特教組

1. 公布「2016 世界設計之都設計教育扎根計畫-高國中小學創意思維培育計畫」各項研習辦法及活動文宣於古亭國中網站首頁，請有興趣的師生踴躍報名參加。
2. 轉知國立臺灣藝術教育館建置之「臺灣藝術教育網」已改版並擴充功能，請同學多加使用。

人口政策宣導

長輩心聲來報到



不老騎士：歐兜邁環台日記

不老騎士平均 81 歲，心裡卻住著 18 歲的夢
而且他們用一輩子的經驗告訴你，只要有夢就有奇蹟！



簡介：2007 年在弘道老人福利基金會的推動下，17 位平均 81 歲的長者，開始了為期 13 天的騎摩托車環島壯舉！17 位長者中，有兩位曾罹患癌症，四位需帶助聽器，五位患有高血壓，途中歷經險峻的蘇花公路，團長三進三出醫院，但他們一一克服困難，用無懼的心、熱血的行動，完成了這個在外人眼中「不可能的夢想」。

人權故事集

別忘了，老人及病人都有參加文化生活的權利！

居住在台北的王伯伯及王媽媽都是 80 多歲的人了，是一對熱愛京劇及舞蹈的神仙眷侶，倆老是國家戲劇院、國家音樂廳、國父紀念館的常客，每次看完表演都流露出幸福的笑容。

有一天，倆老聽說，週六晚上某著名的劇團要到縣立國中操場演出「白蛇傳」，很高興地去觀賞表演。可是到了現場一看，唉！不得了，王家倆老被擠的東倒西歪，但還是勇敢往前走（喜歡嘛！），但很多人對於王媽媽的輪椅橫擋住他們的去路，很不高興，口出惡言，不時喊出：「幹嘛！這是什麼世界！老人跟病人都不認份，跑出來，到這裡湊熱鬧，真差勁！」此時有位年輕人，更對倆老大吼：「老人、病人不要來這裡攪亂，趕快出去，否則被擠受傷，自行負責喔！」

眼看王家 倆老孤立無援，這時在政府機關推動人權工作的佳佳小姐對著那些沒有禮貌的年輕人仗義直言：「各位！依照我國已施行的『經濟社會文化權利國際公約』規定，本公約締約國承允保證人人得不受歧視的行使本公約所載之各種權利，而細則更明確規定，本公約締約國確認人人有權參加文化生活。兩位老人家雖然行動不便，還是享有參加文化生活的權利，口出惡言這種態度，已違反人權、法律了」。年輕人回話：「哪裡違法了？違反什麼法？」。佳佳看他一眼說：「依照我國已施行的『兩公約施行法』規定：『兩公約所揭示保障人權之規定，具有國內法律之效力。』！」。

看完電影介紹與故事後...

- ◇ 你印象最深刻的內容是什麼？
- ◇ 你對長輩的想法有什麼改變？
- ◇ 你覺得可以為身邊的長輩做些什麼？

老年人或許在生理上無法和盛年時相提並論，但人生的經驗與智慧卻是與日遽增。不論是什麼年齡，都應該保有多元的生活方式，一樣可以有夢想、興趣，並且受到同等的尊重。



性別平等宣導

性騷擾真相大公開



什麼是性騷擾？

言語騷擾

在言語中帶有性意涵、性別偏見、歧視、侮辱或嘲笑性別的言論。例如：過度強調性別特徵、性別刻板印象、黃色笑話等。

肢體騷擾

對他人做出肢體動作，讓對方感覺不舒服。例如：故意碰觸對方身體、撫摸身體隱私部位、要求約會、掀裙子等。

視覺騷擾

以展示裸露色情圖片、海報、宣傳單，或過度展示身體性徵，造成當事人不舒服者。例如：分享色情書籍、穿著過於暴露等。

不受歡迎的性要求

以要求對方同意性服務，作為交換利益條件的手段。例如要求對方親吻就給予好處、教師以成績要求學生約會等。



遇到性騷擾怎麼辦？

1. 勇敢說「不」。
2. 找朋友、老師、家人幫忙，說出遭遇與感受。
3. 必要時應採取法律行動。

