



臺北市立古亭國民中學  
心苗月刊  
〔生涯教育專刊〕

發行人：劉增銘 校長  
編輯者：輔導室 小玲組長  
蓉真老師  
104學年第4期 105年3月出刊

## 活動報馬仔

### 輔導組

- 原住民關懷協會「免費課後輔導及舞蹈課程」
  - 招募對象：國中小具原住民身分之學生
  - 課程時間：每週二、四、五晚上 7-9 點
  - 課程地點：福民平宅(臺北市萬華區西園路二段 320 巷 57 號)
  - 報名方式：直洽本校輔導室或電洽 25818669 卓小姐、蔡小姐
- 婦幼關懷成長協會「希望工程—免費英語課後輔導」
  - 招募對象：國小 3 年級至國中 3 年級且符合低收入戶、中低收入戶資格之學生
  - 課程時間：每週 2 堂，每堂 1.5 小時
  - 上課方式：遠距英語課業輔導教學(家中需備有相關電腦設備)
  - 報名方式：至本校輔導室索取報名表，填妥家長同意書後，連同繳交文件親繳或郵寄至臺中市北區中清路 1 段 89 號 13 樓之 1
  - 備註：相關事項請逕洽聯絡人黃乙婷社工，電話 04-2207-5566



### 資料組

- 九年級同學請務必配合「校內作業時間」繳交相關升學報名表件。(相關簡章電子檔，可至學校首頁→十二年國教專區→多元入學相關檔案下載)
- 欲瞭解各高中職學校介紹，歡迎至生涯發展教室自行索取資料或利用網路連結至「臺北市高中職網路博覽會」(<http://e-ma.idv.tw/2016/>)。
- 校外職群探索課程(3/25 開明餐飲；4/1 康寧視光；4/8 莊敬表藝；4/22 能仁流服美容)即將開課嚕！
- 4/11~4/15 九年級第二次志願模擬選填，4/7~4/20 全校各班至電腦教室線上填寫 2 代校務行政系統之生涯內容，四月份亦將進行七、八、年級心理測驗填寫，請務必用心填寫，便於探索自己喔！

### 特教組

- 公告「臺北市 105 學年度國中學術性向資賦優異學生參與特殊教育方案」，請有意報名的同學於 3/14-3/18 向本校特教組提出申請。

生涯啟航·下一站，未來

### 抓周小活動



刀劍 書 聽筒 蔥

生涯，從選擇開始！

你會選擇哪張圖片成為你的未來呢？



尺 印章 草書 墨 芹菜 雞眼

# 名人生涯故事

## 名人生涯故事



近況

相片

打卡



魯夫覺得充滿希望

古亭國中

不管是胸懷理想的你，或是對未來感到迷惘的你，讓名人們的故事來陪你找尋方向，看看他們是如何經歷不斷的探索、修正，才找到日後發光發熱的依據？而我相信古亭的每位同學，也能成為自己生命故事中的生涯名人。



- 原本擅長田徑，在學校運動會獲得冠軍
- 九歲時，一場意外讓她失去了雙腿
- 為了裝上義肢，勇敢忍痛做復健拉筋
- 個性變得自閉，就這樣生活了十四年
- 認識丈夫「無須在意別人的眼光」
- 接觸輪椅舞，訓練後代表台灣到日參賽
- 獲得亞洲第一、全世界第四名的佳績
- 曾經陷入低潮，但還是很熱愛跳舞
- 和丈夫與兒子合編輪椅嘻哈舞

心在那裡，  
世界就在那裡。  
—何欣茹

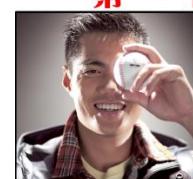
資料來源：遠見雜誌第290期



- 出國打球以幫助家中不富裕的經濟
- 高中時不斷訓練體能以跟上他人腳步
- 適應不同文化差異，歷經孤獨與寂寞
- 等待上一軍的日子是不確定、煎熬的
- 受傷後鼓起勇氣選擇開刀、復健
- 因韌帶重建手術成為「戰力外」的選手
- 回饋基層棒球，即將成立獎學金

在編織一個夢想的時候，我提醒自己兩件事，  
第一，不一定所有人都會為你搖旗吶喊，  
第二，夢想不會為你量身打造。

—陳偉殷



資料來源：[http://okapi.books.com.tw/index.php/p3/p3\\_detail/sn/2531](http://okapi.books.com.tw/index.php/p3/p3_detail/sn/2531)

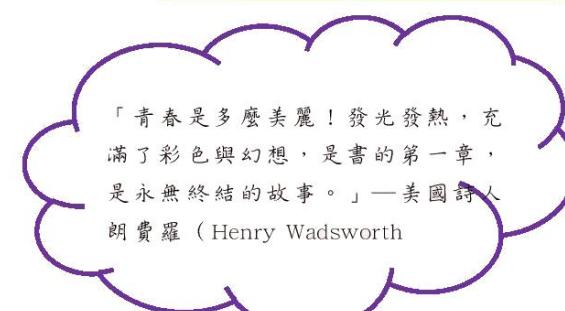
# 自我探索生涯無所畏



抓周活動我選的圖片是：

它代表的職業或意義是：

	刀劍	軍官、警察	尺	設計師、建築師
參考	書	學者、專家	印章	當大官
解	聽筒	醫護工作	稻草	農業工作
釋	蕙	聰明	筆墨	作家、畫家
	計算機	商人、會計師	芹菜	勤快
	錢幣	富貴	雞腿	福氣，一生不愁吃穿



「青春是多麼美麗！發光發熱，充滿了色彩與幻想，是書的第一章，是永無終結的故事。」—美國詩人朗費羅（Henry Wadsworth）

現在是最美好的一刻，也是關鍵的一刻。  
未來你想要什麼樣的生活，就從認識你自己、探索你自己開始。

資料來源：Cheers：探索與成長 特刊

