



臺北市立古亭國民中學

心苗月刊

【生涯教育專刊】

發行人：劉增銘 校長

編輯者：輔導室 小玲組長

蓉真老師

104學年第4期 105年3月出刊

活動報馬仔

輔導組

1. 原住民關懷協會「免費課後輔導及舞蹈課程」
 - ☆ 招募對象：國中小具原住民身分之學生
 - ☆ 課程時間：每週二、四、五晚上 7-9 點
 - ☆ 課程地點：福民平宅(臺北市萬華區西園路二段 320 巷 57 號)
 - ☆ 報名方式：直洽本校輔導室或電洽 25818669 卓小姐、蔡小姐
2. 婦幼關懷成長協會「希望工程—免費英語課後輔導」
 - ☆ 招募對象：國小 3 年級至國中 3 年級且符合低收入戶、中低收入戶資格之學生
 - ☆ 課程時間：每週 2 堂，每堂 1.5 小時
 - 上課方式：遠距英語課業輔導教學(家中需備有相關電腦設備)
 - ☆ 報名方式：至本校輔導室索取報名表，填妥家長同意書後，連同繳交文件親繳或郵寄至臺中市北區中清路 1 段 89 號 13 樓之 1
 - ☆ 備註：相關事項請逕洽聯絡人黃乙婷社工，電話 04-2207-5566

資料組

1. 九年級同學請務必配合「校內作業時間」繳交相關升學報名表件。(相關簡章電子檔，可至學校首頁→十二年國教專區→多元入學相關檔案下載)
2. 欲瞭解各高中職學校介紹，歡迎至生涯發展教室自行索取資料或利用網路連結至「臺北市高中職網路博覽會」(<http://e-ma.idv.tw/2016/>)。
3. 校外職群探索課程(3/25 開明餐飲；4/1 康寧視光；4/8 莊敬表藝；4/22 能仁流服美容)即將開課囉！
4. 4/11~4/15 九年級第二次志願模擬選填，4/7~4/20 全校各班至電腦教室線上填寫 2 代校務行政系統之生涯內容，四月份亦將進行七、八、年級心理測驗填寫，請務必用心填寫，便於探索自己喔！

特教組

1. 公告「臺北市 105 學年度國中學術性向資賦優異學生參與特殊教育方案」，請有意報名的同學於 3/14-3/18 向本校特教組提出申請。



夢想啟航·下一站，未來

抓周小活動



生涯，從選擇開始！

你會選擇哪張圖片成為你的未來呢？



名人生涯故事

近況 相片 打卡

魯夫😊覺得充滿希望
古亭國中

不管是胸懷理想的你，或是對未來感到迷惘的你，讓名人們的故事來陪你找尋方向，看看他們是如何經歷不斷的探索、修正，才找到日後發光發熱的依據？而我相信古亭的每位同學，也能成為自己生命故事中的生涯名人。

何欣茹

世界IPC輪椅國際標準舞
錦標賽亞洲第一



- ♥ 原本擅長田徑，在學校運動會獲得冠軍
- ♥ 九歲時，一場意外讓她失去了雙腿
- ♥ 為了裝上義肢，勇敢忍痛做復健拉筋
- ♥ 個性變得自閉，就這樣生活了十四年
- ♥ 認識丈夫「無須在意別人的眼光」
- ♥ 接觸輪標舞，訓練後代表台灣到日參賽
- ♥ 獲得亞洲第一、全世界第四名的佳績
- ♥ 曾經陷入低潮，但還是很熱愛跳舞
- ♥ 和丈夫與兒子合編輪椅嘻哈舞

心在那裡，
世界就在那裡。
—何欣茹



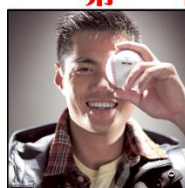
資料來源：遠見雜誌第290期

2009日本職棒中央聯盟防禦率王
臺灣首位日職轉戰美國職棒大聯盟選手
陳偉殷



- ♥ 出國打球以幫助家中不富裕的經濟
- ♥ 高中時不斷訓練體能以跟上他人腳步
- ♥ 適應不同文化差異，歷經孤獨與寂寞
- ♥ 等待上一軍的日子是不確定、煎熬的
- ♥ 受傷後鼓起勇氣選擇開刀、復健
- ♥ 因韌帶重建手術成為「戰力外」的選手
- ♥ 回饋基層棒球，即將成立獎學金

在編織一個夢想的時候，我提醒自己兩件事，
第一，不一定所有人都會為你搖旗吶喊，
第二，夢想不會為你量身打造。
—陳偉殷



資料來源：http://okapi.books.com.tw/index.php/p3/p3_detail/sn/2531

自我探索生涯無所畏



抓周活動我選的圖片是：

它代表的職業或意義是：

參考 解釋	刀劍	軍官、警察	尺	設計師、建築師
	書	學者、專家	印章	當大官
	聽筒	醫護工作	稻草	農業工作
	蔥	聰明	筆墨	作家、畫家
	計算機	商人、會計師	芥菜	勤快
	錢幣	富貴	雞腿	福氣，一生不愁吃穿

「青春是多麼美麗！發光發熱，充滿了彩色與幻想，是書的第一章，是永無終結的故事。」—美國詩人朗費羅（Henry Wadsworth）

現在是最美好的一刻，也是關鍵的一刻。
未來你想過什麼樣的生活，就從認識你自己、探索你自己開始。

資料來源：Cheers：探索與成長 特刊

