



臺北市立古亭國民中學

# 心苗月刊

【人口與性別教育專刊】

發行人：劉增銘 校長

編輯者：輔導室 小玲組長

蓉真老師

104學年第5期 105年4月出刊

## 活動報馬仔

### 輔導組

1. 校園活動預告：4月29日第六節九年級包高中升學祈福活動  
(參加對象：全年級)

### 資料組

1. 五月份預計辦理6場會考後下午參訪體驗活動課程：  
5/16(一)臺北商業大學；5/18(三)協和祐德；5/24(二)滬江高中；  
6/2(四)桃園機場；6/4(六)泰山職訓場；6/6(一)大安高工。
2. 九年級同學欲選擇「產業特殊需求類科優先入學、技優甄審入學、實用技能學程輔導分發」為升學管道者，務必於5/23(一)中午12:00前洽資料組。
3. 八年級同學有意於九上參加技藝教育課程者，務必於近期留意相關招募訊息。  
另外，對五專升學管道有興趣者，攸關未來加分權益，一定要報名參加課程喔！
4. 五月份將進行七、八、九年級生涯檔案抽查，請務必利用時間填妥相關內容！

### 特教組

1. 公告「國立教育廣播電臺「特別的愛」節目105年4月至6月節目主題及日程表暨收聽資訊」，相關訊息請上古亭國中首頁查詢，並請同學踴躍收聽。



### 第一關：祖父母節大考驗

1. 你知道祖父母的名字嗎？
2. 你知道祖父母幾歲了嗎？
3. 你和祖父母有什麼樣的回憶呢？



### 第二關：溯源·祖父母節

從民國100年開始，每年八月的第四個星期日都定為祖父母節，目的是為了提升孫子女對祖父母的認識、增進親情，也宣揚傳統文化中敬老尊賢的美德。



### 第三關：國際·祖父母節

快空出時間跟祖父母相處吧！  
以下的國家，也有祖父母節喔！



美國



俄羅斯



日本



英國



新加坡



# 健康交友秘笈

## 如何適當結交異性朋友？

到底該怎麼跟男生相處，是許多國中女生的煩惱。其實和異性相處，並沒有想像中地困難，讓我們一起來看看有哪些方式，可以幫助妳在異性相處上，能夠更加自在！

### 外表乾淨舒服

- 合適的穿著
- 友善的笑容

### 共通的話題

- 彼此的興趣
- 開啟好奇心

### 大方自信

- 保持微笑
- 緊張很正常



身為國中男生的你，會不會覺得女生非常捉摸不定呢？雖然男生和女生有許多地方不同，但只要掌握原則，你也可以和身邊的異性朋友相處地很好！

### 瞭解彼此的不同

- 男生習慣以行動表達支持
- 女生需要情感與言語的關心

### 尊重對方

- 適當的身體界線
- 合適的言語表達

### 自信心

- 練習表達自己
- 欣賞彼此

各位女孩們：

結交男性朋友，重要的意義在於從彼此差異中，學習尊重接納、欣賞對方優點、開拓我們的眼界。

女生的自信來自於對自己的瞭解，明白每個女生都因獨特而充滿價值。如果你的開心難過，都深受異性對你的評價，那就太可惜囉！

各位男孩們：

每個女生都有其不同的內涵，認識女性朋友時，如果只在乎「能否交往」，就侷限了許多可能性。

欣賞不同類型的女生，單純地成為好朋友，等到年齡更成熟，也會更了解適合相處的類型，到時候才是該採取行動的時候喔！

貼心小叮嚀



## 單身快樂：為什麼他們不急著談戀愛？

我曾暗戀過3位女生，但經過思考，我覺得我只是希望能向別人炫耀，想豐富自己的戀愛經驗。但要豐富自己的人生，除了談戀愛還有很多方式，也很有意義。

阿加16歲男生



我也會想要談戀愛，但還不太清楚什麼類型的男生適合自己。人生有不同階段，我覺得現在先學習和自己相處，把自己準備好，相信未來會遇到理想對象。

多多15歲女生

