



臺北市立古亭國民中學

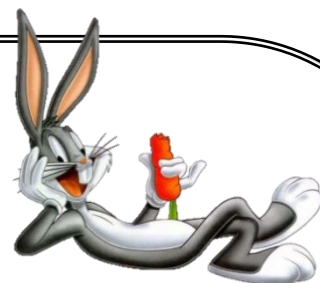
心苗月刊

【特殊教育宣導專刊】

發行人：劉增銘 校長
編輯者：輔導室 小玲組長
昇嘉老師

105學年第2期 105年11月出刊

活動快訊



輔導組

→親職講座：自然手作，營造親子幸福時光

時間：105/12/2(五)19:00-21:00 地點：本校三樓會議室

當天將會實作天然手工皂，歡迎學生及家長一同參加！

→大手拉小手獎助學金

申請期限：105/11/7(一)

申請條件：因家中經濟無法負擔學校費用者

(需填寫相關表格，請至學校首頁下載或到輔導室索取)

資料組

→高職端「職群試探課程」開跑囉！接下來是 11/18 智光商工機械科、

12/9 穀保家商多媒體設計科、12/16 稻江商職觀光科喔！

→「職群試探？什麼！我有課.....」平日上課無法參加的同學，寒假職業輔導營隊歡迎你報名參加喔！一起來探索你感興趣的職群、科別，甚至先去看看高職端學校的環境！一天 100 元，內含便當費耶，別遲疑！

※11/7 (一) 前快來報名喲！

→二次段考後，八年級所有同學將於 12/2 (五) 下午一起前進「能仁家商專業群科參訪」，深度體驗七大科別課程，敬請期待精彩的活動喔！

有學生上課猛眨眼睛、嘴巴抽搐、聳肩、大叫又做鬼臉，你確定他(她)是故意搗蛋嗎？還是想要引起老師注意呢？或許都不是，有可能只是因為：他(她)是妥瑞兒。

什麼是妥瑞症候群？
(Tourette's Syndrome)



妥瑞症的全球發生率約是每 200 人就有 1 位，台灣的男女比例是 9：1，合計台灣有高達十萬名的妥瑞人，族群不算小。妥瑞症可以分為動作型 tic、聲語型 tic 和混合型 tic。常見的表現為快速而短促的眨眼睛、噁嘴巴、裝鬼臉、聳肩膀、搖頭晃腦等動作，以及清喉嚨、擤鼻子、大叫、發出類似髒話的短促或複雜聲音。抽筋(tic)不會一直出現，但可能會因為疲勞或壓力而更加惡化。許多妥瑞症患者都有高度的創造力、幽默感、敬業精神、善解人意、擇善固執等特質，像莫札特就是一位被高度懷疑有妥瑞症的名人之一。

Q：妥瑞症是不是永遠不會好？

A：妥瑞兒多在 5-7 歲左右被確診。症狀在青春期末達到高峰後，有 1/3 的妥瑞兒症狀會完全消失，1/3 的症狀會逐漸減輕，只有 1/3 的妥瑞症狀會持續到成年。關鍵期是在青春期末及早發現並治療。醫師指出，其實只有不到 10% 的妥瑞兒因症狀嚴重到影響生活才被注意；大多數的妥瑞兒症狀輕微，唯有在家心情放鬆時，才會顯現 tic 症狀。這些隱性妥瑞兒從未接受治療，只需家人親友的心理支持即可。

Q：妥瑞兒的抽搐(tic)可不可以被壓抑住？

A：要妥瑞兒不要出現 tic，就像要求過敏的人不要打噴嚏一樣，雖然可以暫時忍住，但隨後會以更大能量爆發出來。家長也不用擔心若不制止孩子，會讓他們誤以為干擾的言行可以持續下去。因為學齡以上的妥瑞兒知道自己正出現 tic，不需要別人提醒；而一再的專注壓制只會帶來反效果。反之，包容、放鬆、轉移、專注投入在興趣上時，tic 反而會減輕，甚至消失。

Q：妥瑞症會不會傳染啊？

A：妥瑞症不是心理疾病也不是精神問題，是中樞神經系統異常，不會影響智能發展。兩成以上的患者有明顯的家族遺傳史，許多更合併了過動症、強迫症、情緒障礙和學習障礙等共病症。這些共病症引發的學習與社交困擾經常大於妥瑞症本身，這些兄弟症通常需要被優先治療。研究指出單純的妥瑞兒不需要接受特殊教育，通常是妥瑞兒合併過動症或自閉症等，才需安排進入資源班就讀。

2014/06/17 藝人邵庭公開承認自己是妥瑞寶寶的一封信

思考了很久，決定要跟你們說一件對我來說很重要的事情。我有妥瑞症！終於下了這個決定，我可以大聲地說出這件事情。妥瑞症是一個大眾不熟悉的病，我的妥瑞症來自遺傳，從我小時候就陪著我到現在，已經有大概 20 年了吧！

我完完全全接受自己有妥瑞症，並且樂觀面對，但是對於社會大眾，妥瑞症好陌生，甚至有人因為這樣覺得好可怕。之前，前公司有些許考量，不允許我公開這件事情，所以就算有觀眾網友覺得有異狀，在網路上問我，我都沒有說。之後也沒有個特別的原因或時間點讓我有機會說。而這次決定要告訴大家是因為在新節目裡面，因為鏡位關係和錄影方式，讓不少網友注意到我的症狀，會在網路上詢問或是傳訊息問，有很多人是好意關心，以為我顏面神經失調，提醒我注意健康。當然也有些嘲笑和責罵，覺得我很奇怪很醜。所以思考之後，我決定要告訴你們。一來希望大家別擔心，二來我想要讓更多人知道妥瑞症，因為你跟我身邊其實有很多妥瑞兒，但是你們不知道，他們可能因為這樣遭到嘲笑，或是被師長責罵，以為他們是故意搗蛋，而導致他們從小心理上受到傷害。想跟你們說，一直以來我都跟妥瑞症一起長大，這完全不會影響我的生活跟我的工作表現，的確因為最近比較累所以症狀比較嚴重，但是希望擔心我健康的大家可以放心，我有好好照顧自己！我沒有顏面神經失調，我只是妥瑞症。另外對於嘲笑跟罵我的網友，因為我有妥瑞症，這是完全無法控制的，我沒辦法在螢光幕前控制自己的症狀，造成你在收看節目的時候覺得不喜歡不舒服，我真的很抱歉，但是希望你不要因為這樣否定我的努力，希望你願意去了解妥瑞症，接受有妥瑞症的我。

從入行到現在，珍惜每個工作機會，沒有任何關係背景，得到了手上的四個節目主持，我很努力也很感恩，謝謝大家支持跟喜歡我，有你們的支持讓我更願意大聲說出我有妥瑞症。如果因為我是妥瑞症患者而失去工作機會，我也願意承擔。但是我相信選擇告訴你們是正確的。時間很晚了，還是想要告訴大家這些話，之後會寫更多東西讓大家更瞭解的。」(資料來源：邵庭臉書)

我是邵庭，我有妥瑞症！



☆有獎徵答活動☆

各位親愛的同學：

班級： 座號： 姓名：

在我們身邊有許多身心障礙的朋友，你對他們的認識有多少呢？透過這份考驗，測試你在特殊教育的知識寶庫中獲得了多少。加油哦！GO！

一、是非題

- 1.() 一位閱讀障礙的學生也有可能是數學高手。
- 2.() 湯姆·克魯斯是優秀的演員、蕭敬騰是傑出的歌手，所以不可能是學習障礙者。
- 3.() 肢體障礙的學生所使用的輔具都是高科技的產品，所以很堅固，不需要特別留心或維護。
- 4.() 學習障礙者只要經過適當的學習，還是會有進步的。
- 5.() 導盲犬是專門提供給視覺障礙者使用的，在路上遇到不可以叫喚、撫摸或餵食。
- 6.() 和自閉症的同學說話時，發現他的眼睛沒有在看你，這時候你可以提醒他看著你說話。

二、選擇題

- 7.() 與肢體障礙同學的相處之道，下列何者是「錯誤」的？
(A) 不可以去玩弄輔具或對他惡作劇以免造成危險。
(B) 放慢速度陪同行走。(C) 班際活動競賽不需要邀請他參加。
- 8.() 與學習障礙同學的相處之道，下列何者是「錯誤」的？
(A) 若他們課業有不懂的地方，可以多幫助、多指導他們。
(B) 若他們有表現良好的地方，可以多肯定、多鼓勵他們。
(C) 他們大多偷懶或不聰明，所以不需要理會他們。
- 9.() 與情緒障礙同學的相處之道，下列何者是「錯誤」的？
(A) 當他以不適當的方式表達自己憤怒的情緒時是故意的，要立刻嚴厲地斥責他。
(B) 當察覺他在生氣時，可以安撫他先冷靜下來，減少言語的刺激、不正面和他起衝突，儘速請師長介入處理。
(C) 當他表現合適行為時，可以多給他肯定與鼓勵，讓他持續再表現好的行為。
- 10.() 與聽覺障礙同學的相處之道，下列何者是「錯誤」的？
(A) 適時轉達學校的廣播和上下課的鐘聲給他。
(B) 當他聽不清楚你說的話時，就對著他的助聽器大聲吼叫。
(C) 借他筆記、讓他坐在視聽效果較佳的座位。



◎ 請於 105 年 11 月 29 日(二)前將此學習單交回輔導室，個人填答完全正確者，輔導室將公開抽獎，幸運的獲獎者可能就是妳喔！