



臺北市立古亭國民中學

心苗月刊

【人口與性平宣導專刊】

發行人：劉增銘 校長

編輯者：輔導室 小玲組長

嘉育組長 蓉真老師

105學年第3期 105年12月出刊

活動快訊



輔導組

1. 公告 臺北市青少年發展處築夢達人12月講座「甜心藍帶煮廚的幸福時光」資訊
時間：1 年12月1 日（六）1 -1
地點：臺北市青少年發展處1樓展覽區
歡迎同學踴躍報名參加，報名訊息請至臺北市青少年發展處官網查詢。

資料組

1. 高職端「職群試探課程」頗受好評，智光機械科製作之成品令人期待中，接獲作品後，將立即轉交參加同學手中喲！接下來是12 穀保家商多媒體設計科、12 稻江商職觀光科喔！
2. 「寒假職業輔導營隊，我什麼時候知道錄取情況呀？」別急~~~12/12（一）將會公布確定錄取名單，請隨時注意廣播訊息！
3. 12/26（一）起全校各班至少安排了一節輔導課到電腦教室進行線上填寫生涯內容，為了幫助自己、覺察自己的特色，請務必用心填寫完整喔！
4. 九下技藝教育課程參加名單預計於1/1 左右公布錄取名單。
5. 九年級同學請配合輔導課積極了解基北區高中職學校，進行線上「模擬選填志願」操作時，3 個志願才能順利完成選填喔！

特教組

1. 公告「臺北市立文獻館 尋根溯源~創意族譜設計比賽」活動，請有興趣的同學至學校首頁瞭解詳細資訊。

班級： 座號： 姓名：

請家長閱讀後，簽名：



人口宣導：我的家庭故事



每個家庭都有著精彩的家庭故事，而家人在我們的成長過程中，總是扮演著重要角色。想到最親愛的家人，你會想用哪首歌獻給他們呢？先讓我們一起欣賞歌手溫嵐，獻給弟弟的溫馨歌曲《同手同腳》。

《同手同腳》

作詞：溫嵐 作曲：曹軒賓 編曲：陳奕仁

還記得 小小年紀 鬆開我的手迷失的你
在人群裡 看見你一瀟哭泣 手還握著冰淇淋

有時候 難過生氣 你總有辦法逗我開心
依然清晰 回憶裡 那些曾經有笑有淚的光陰

我們的生命先後順序 在同個溫室裡
也是存在在這個世界 唯一的唯一

未來的每一步一腳印 踏著彼此夢想前進
路上偶爾風吹雨淋 也要握緊你的手心

未來的每一步一腳印 相知相惜相依為命
別忘記之間的約定 我會永遠在你身邊陪著你

現在我唱的這首歌曲 給我最親愛的弟弟
在我未來生命之旅 要和你同手同腳的走下去



愛家 KTV

請寫下你最想送給家人的那首歌名吧：





愛情與書包



課業與愛情之間的平衡，是許多國中生的煩惱。如果愛情真的會影響到課業，即使努力也無法改善，你會怎麼辦呢？

愛到了怎麼捨得放棄，
只好犧牲課業

我最怕這種狀況，
所以沒打算談戀愛耶！

選擇兩個人暫時分開，
先拼課業再說

我寧願碰到這種狀況，
只是交不到女(男)朋友！

只能用拖字訣，
兩頭掙扎無力改善

放心，愛情與課業我都顧
很好，我沒這煩惱

facebook 搜尋

KeJyun 尋找朋友 首頁

談情說愛：你贊成國中生談戀愛嗎？

我父母也完全沒跟我談過關於戀愛的事，我根本也不敢去談戀愛，怕被老師、父母知道的話會被罵。(majiajie / 七年級)

我覺得國中還是不要談戀愛比較好，每天都在意對方，這樣讀書會分心！而且如果對方要抱我、親我，我不知道要怎麼拒絕！(ella / 八年級)

當然可以囉！我們約好要一起上高中，現在的成績才能突飛猛進，不然以前班排前十名根本沒機會！(kwanieso / 九年級)

你的想法：



談情說愛：聽聽各方代表的聲音



老師代表：暄宜



- ☆ 反對學生談戀愛，擔心行為踰矩。
- ☆ 太早接觸感情世界，容易情緒起伏大、影響課業。
- ☆ 設想各種交往狀況，教導學生應對。

家長代表：正芳



- ☆ 贊成國中生談戀愛，但需要約法三章。
- ☆ 不准踰矩、不准影響課業、約會要報備。
- ☆ 當認為交往對象不適合，會與孩子討論溝通。

家長代表：錫珍、Vicky



- ☆ 反對國中生談戀愛，認為心智尚未成熟。
- ☆ 可以參加團體活動，但禁止單獨出遊。
- ☆ 運用新聞案例，與孩子討論戀愛的影響。

國中生戀愛三不原則

1. 別因寂寞而談戀愛。
2. 別用競爭心態談戀愛。
3. 別有親密肢體接觸（親親、摸摸、抱抱）。



親職溝通專家
陳美倫

《 》

