



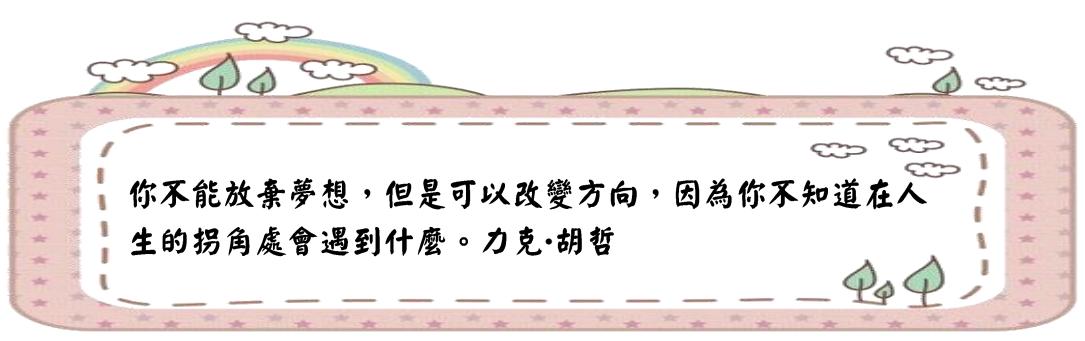
活動報馬仔

輔導組

1. 4/14(五)19:00-21:00 古亭國中親職講座「樂在壓力：優質親子關係」，歡迎家長與孩子一同參與！

資料組

1. 九 年 級 同 學 請 務 必 配 合 「 校 內 作 業 時 間 」 繳 交 相 關 升 學 報 名 表 件 (相 關 簡 章 電 子 檔，可 至 學 校 首 頁 → 十 二 年 國 教 專 區 → 多 元 入 學 相 關 檔 案 下 載)。
2. 欲 瞭 解 各 高 中 職 學 校 介 紹，歡 迎 至 生 涯 發 展 教 室 自 行 索 取 資 料。
3. 校 外 職 群 試 探 課 程 即 將 開 課 嘛 (3/31 莊 敬 家 政 群、4/21 稻 護 外 語 群、4/28 滬 江 餐 旅 群)！
4. 4/6~4/14 九 年 級 第 二 次 志 愿 模 擬 選 填，4/10~4/28 (5/11、5/12) 全 校 各 班 至 電 腦 教 室 線 上 填 寫 2 代 校 務 行 政 系 統 之 生 涯 內 容；四 月 份 亦 將 進 行 七、八 年 級 心 理 測 驗 填 寫，請 務 必 用 心 填 寫，便 於 探 索 自 己 呢！
5. 四 月 底 將 進 行 「 暑 假 職 業 輔 導 研 習 營 」、「 九 上 技 藝 教 育 課 程 (八 年 級 同 學) 」 活 动 招 募，有 意 參 加 者，務 必 留 意 相 關 訊 息。



認識技職教育

國中畢業之後，大部份的同學會選擇高中或高職就讀，高中為普通科，而高職則區分成 15 個類群。這一期的心苗月刊，將帶領大家一起來認識高職的 15 個類群，也讓大家認識在技職教育底下闖出一片天的名人故事！



名人小檔案

方文山

職業：填詞人、編劇、作家
來自：花蓮
高職選擇科系：電子科

王瑋瑄

職業：二管輪
來自：宜蘭蘇澳
高職選擇科系：輪機科

知名華語流行歌詞創作人

方文山

方文山的詞，古典雅緻，在流行樂壇獨樹一格，並成為兩岸考試題材。高職畢業，不曾受過任何正規的修辭訓練，如何超越自我，發現自己的最愛？

機會是留給有準備的人

他出身藍領家庭，私立高職畢業，曾經做過廣告派報、高球桿弟、服務生、作業員；當兵後，也曾送過報紙、當過紡織廠機械維修員、百貨業的物流司機、防盜器維修員……他引用論語「吾少也賤，故多能鄙事」，為自己的成長歷程做了註腳。

曾經「多能鄙事」的這個男人，如今搖身成為名滿華人圈的歌詞創作人。在精華地段的玻璃帷幕商業大樓，擁有自己的辦公室，是音樂圈敬稱的「方老師」，由他填詞的作品，被千千萬萬的人傳唱……。

解釋自己戲劇化的人生轉折，方文山說，「說來有點老套，但真的就是這樣，需要一些機運，一些天分，以及很多的努力。」

閱讀、追尋標竿人物

方文山認為，若沒有「熱情」支撐，或完全不知為何而戰（學），學習就會變成一件很痛苦的事。「閱讀是一種很濃縮的學習，」方文山認為透過閱讀，可以迅速了解這個世界、知道自己有哪些選擇，再從中篩選自己想要研究的領域。

另外他認為，找一個自己羨慕的標竿人物，就等於設定一個具體的學習目標。在模仿標竿人物的過程中，一定會遭遇很多挫折，甚至可能最後發現自己根本不適合走這一條路，「但至少你一定能超越現在的自己，而且一定可以學到更多功課，就算試錯了，也必然有收穫。」。

資料來源：《親子天下-人物專題》、《技職全攻略》

年薪百萬的海上黑手

海運業，是個以男性為主的行業，但有一個女生，卻勇敢地在汪洋大海中，找到自己的生涯座標。王瑋瑄目前在台塑海運擔任二管輪，從高職與大學的實習中，找到自己的志趣，年薪百萬。



人各有志，讓天賦發光

回想踏上這條學習之路，王瑋瑄說「我從小就不愛讀書」。後來在老師的建議下，進入蘇澳高級海事水產職業學校輪機科，卻意外激出她高昂的學習興趣。

每個人擅長的項目不同，有人會考試，卻不見得有藝術細胞；有人有語言天分，卻對數理興趣缺缺。對王瑋瑄來說，理論的課程比較無法吸引她，但可以動手實作的學習，卻引發她在機械維修上，不讓鬚眉的表現。學習的熱情，讓王瑋瑄目前手上共有 20 幾張證照，從基礎船員適任證書、醫療急救，到特種船等特殊證照都有。

選擇所愛，不怕吃苦

但不可諱言，船員生活也有辛苦的一面。除了每次出航就要在海上工作長達 8 個月之外，機艙的環境悶熱吵雜、機器的龐大笨重，以及緊急狀況時，需要 24 小時待命等，這些對輪機員來說都是一大考驗。

王瑋瑄分享面對工作上的辛苦，靠的是團隊合作，大家互相幫忙以克服困難。在休假時間，她會規劃自助旅行，並選擇一些研習課程，幫自己充電。因為把握當下，持續為專業扎根，讓王瑋瑄的未來，充滿信心。

班級： 座號： 姓名：

請家長閱讀後，簽名：

王
瑋瑄

