



臺北市立古亭國民中學

## 心苗月刊

【生涯教育專刊】

發行人：劉增銘 校長

編輯者：輔導室 小玲組長

蓉真老師

105學年第4期 106年4月出刊

### 活動報馬仔

#### 輔導組

1. 4/14(五)19:00-21:00 古亭國中親職講座「樂在壓力：優質親子關係」，歡迎家長與孩子一同參與！

#### 資料組

1. 九年級同學請務必配合「校內作業時間」繳交相關升學報名表件（相關簡章電子檔，可至學校首頁→十二年國教專區→多元入學相關檔案下載）。
2. 欲瞭解各高中職學校介紹，歡迎至生涯發展教室自行索取資料。
3. 校外職群試探課程即將開課囉（3/31 莊敬家政群、4/21 稻護外語群、4/28 滬江餐旅群）！
4. 4/6~4/14 九年級第二次志願模擬選填，4/10~4/28（5/11、5/12）全校各班至電腦教室線上填寫2代校務行政系統之生涯內容；四月份亦將進行七、八年級心理測驗填寫，請務必用心填寫，便於探索自己喔！
5. 四月底將進行「暑假職業輔導研習營」、「九上技藝教育課程（八年級同學）」活動招募，有意參加者，務必留意相關訊息。

你不能放棄夢想，但是可以改變方向，因為你不知道在人生的拐角處會遇到什麼。力克·胡哲

## 認識技職教育

國中畢業之後，大部份的同學會選擇高中或高職就讀，高中為普通科，而高職則區分成15個類群。這一期的心苗月刊，將帶領大家一起來認識高職的15個類群，也讓大家認識在技職教育底下闖出一片天的名人故事！



機械群



動力機械群



電機與電子群



化工群



土木與建築群



設計群



商業與管理群



食品群



家政群



農業群



外語群



餐旅群



海事群



水產群



藝術群

### 名人小檔案

#### 方文山

職業：填詞人、編劇、作家  
來自：花蓮  
高職選擇科系：電子科

#### 王瑋瑋

職業：二管輪  
來自：宜蘭蘇澳  
高職選擇科系：輪機科

## 知名華語流行歌詞創作人

方  
文山

方文山的詞，古典雅緻，在流行樂壇獨樹一格，並成為兩岸考試題材。高職畢業，不曾受過任何正統的修辭訓練，如何超越自我，發現自己的最愛？

### 機會是留給有準備的人

他出身藍領家庭，私立高職畢業，曾經做過廣告派報、高球桿弟、服務生、作業員；當兵後，也曾送過報紙、當過紡織廠機械維修員、百貨業的物流司機、防盜器維修員……他引用論語「吾少也賤，故多能鄙事」，為自己的成長歷程做了註腳。

曾經「多能鄙事」的這個男人，如今搖身成為名滿華人圈的歌詞創作人。在精華地段的玻璃帷幕商業大樓，擁有自己的辦公室，是音樂圈敬稱的「方老師」，由他填詞的作品，被千千萬萬的人傳唱……。

解釋自己戲劇化的人生轉折，方文山說，「說來有點老套，但真的就是這樣，需要一些機運，一些天分，以及很多的努力。」

### 閱讀、追尋標竿人物

方文山認為，若沒有「熱情」支撐，或完全不知為何而戰（學），學習就會變成一件很痛苦的事。「閱讀是一種很濃縮的學習，」方文山認為透過閱讀，可以迅速了解這個世界、知道自己有哪些選擇，再從中篩選自己想要研究的領域。

另外他認為，找一個自己羨慕的標竿人物，就等於設定一個具體的學習目標。在模仿標竿人物的過程中，一定會遭遇很多挫折，甚至可能最後發現自己根本不適合走這一條路，「但至少你一定能超越現在的自己，而且一定可以學到更多功課，就算試錯了，也必然有收穫。」。

資料來源：《親子天下-人物專題》、《技職全攻略》

## 年薪百萬的海上黑手

海運業，是個以男性為主的行業，但有一個女生，卻勇敢地在汪洋大海中，找到自己的生涯座標。王瑋瑄目前在台塑海運擔任二管輪，從高職與大學的實習中，找到自己的志趣，年薪百萬。

### 人各有志，讓天賦發光

回想踏上這條學習之路，王瑋瑄說「我從小就不愛讀書」。後來在老師的建議下，進入蘇澳高級海事水產職業學校輪機科，卻意外激出她高昂的學習興趣。

每個人擅長的項目不同，有人會考試，卻不見得有藝術細胞；有人有語言天分，卻對數理興趣缺缺。對王瑋瑄來說，理論的課程比較無法吸引她，但可以動手實作的學習，卻引發她在機械維修上，不讓鬚眉的表現。學習的熱情，讓王瑋瑄目前手上共有 20 幾張證照，從基礎船員適任證書、醫療急救，到特種船等特殊證照都有。

### 選擇所愛，不怕吃苦

但不可諱言，船員生活也有辛苦的一面。除了每次出航就要在海上工作長達 8 個月之外，機艙的環境悶熱吵雜、機器的龐大笨重，以及緊急狀況時，需要 24 小時待命等，這些對輪機員來說都是一大考驗。

王瑋瑄分享面對工作上的辛苦，靠的是團隊合作，大家互相幫忙以克服困難。在休假時間，她會規劃自助旅行，並選擇一些研習課程，幫自己充電。因為把握當下，持續為專業扎根，讓王瑋瑄的未來，充滿信心。

班級： 座號： 姓名：

請家長閱讀後，簽名：

王  
瑋  
瑄