



臺北市立古亭國民中學

發行人：林泰安 校長

編輯者：輔導室 徐敏媛組長

李香慧老師

董為一老師

心苗月刊

【生命教育專刊】

107 學年第 1 期 107 年 10 月出刊

活動報馬仔

輔導組

1. 本學期陸續辦理 2 場親職講座，第一場將於 10 月 19 日晚上 7:00~9:00 舉辦，講題「智慧的教養人生」，現任安娜貝兒手工藝創作的翁美桂老師，將透過手工藝製作療癒父母為生計奔波的心靈，並分享自身的教養方式，培養三個孩子成為社會上佼佼者的歷程，歡迎有興趣的家長及同學參加喔！
2. 臺北市青少年發展處規劃「2018 青旅行遊記徵件競賽活動」，藉由青年世代的創想設計適合與爺奶共遊台北之遊記，透過景點照片、推薦文字說明等內容投稿評選，參與競賽者將有機會獲得優渥的獎項，詳情請參閱學校首頁之「學生活動」/2018 青旅行「揪爺奶 FUN 瘋台北」遊記徵件競賽。

資料組

1. 高職端「職群試探課程」準備開跑囉！10/26 金甌應用英語科、11/16 喬治時尚造型科 & 照顧服務科、12/14 滬江資訊科、12/21 能仁家政科 & 餐飲管理科，尚有名額，如要參加，請於 10/09（二）前至資料組領取報名表。
2. 想了解自己嗎？接下來即將進行各年級的心理測驗，七年級語句完成測驗、八年級學習與讀書策略量表、九年級生涯興趣量表，機會難得！施測期間務必用心填寫，讓輔導老師一同協助你喔！

特教組

1. 10 月 19 日(五)第六節：七年級特教宣傳。

電影推薦-生生

因為兒時對死亡的歉疚經歷，開啟了《生生》的創作原點。生生的哥哥去世了。逃避於工作的媽媽，決議搬家。生生擔起整理哥哥遺物的大任，接手哥哥手機的他，意外發現哥哥追蹤一位網路直播的老奶奶莉莉。被醫生宣判只剩三個月可活的莉莉奶奶，不顧女兒的反對，拒絕化療，誇下豪語，要任性地「活過一百天」！莉莉駕著自己的老計程車，開到哪、玩到哪，透過直播，熱鬧了不少網友的生活。一條網路線，連結了同樣面對死亡的生生和莉莉，友情漸漸深刻。但，一百天時限越來越近……。

預告片連結



想想看你現在的目標是什麼呢？

如果你像主角莉莉奶奶一樣僅剩下 100 天可以活，你會在這段時間內完成什麼事情呢...？



電影中莉莉奶奶明白自己僅剩下 100 天的時間可以活在世界上，她並沒有選擇接受化療，而是接觸了許多自己曾經放棄的事物，她學習跳夏威夷舞蹈，還利用直播與大眾分享在這一百天中她如何度過每一天。

請同學想想看在未來你想要做什麼樣的事，成為什麼樣的人？
(ex: 我想要當一名廚師，因為我喜歡研究料理…)



但是，如果今天你/妳只剩下 100 天的生命，你/妳會…？
(ex: 如果我只有 100 天可以活的話，我要把台灣所有好吃的東西都吃一遍！)

比比看這兩格的答案一樣嗎？思考看看為什麼一樣/不一樣？

其實第一格主要在讓你們知道自己的遠程目標是什麼，第二格則是你/妳在生命受到時間壓迫時，自己內心深處的渴望。電影中的莉莉奶奶原本只想做好一位母親的角色，但因為生命受到時間的壓迫，她開始重新接觸以前不常做或是放棄過的事物，利用這 100 天在生命中添加了更多的色彩。



未曾說出口的話



這部電影中的莉莉奶奶在她察覺自己身體狀況越來越差時，主動向生生提出請求，希望生生為她錄製影片，希望離世後生生能將這段影片放上網讓她女兒看見，影片中主要表達了她對女兒的抱歉以及她很慶幸能有這樣的女兒，更對女兒在未來的日子裡給予鼓勵。

人生有四道生命的課題，道愛、道歉、道謝、道別。如果在生命中的最後階段能完成這四道，也許遺憾會少一點、踏實會多一點。

活動方法

- 1 每人至少會拿到一張信紙，請記得寫上你的班級、姓名、座號。
- 2 請寫下你想將這封信傳遞給誰。
- 3 在信紙中勾選想對他說的類別：(可複選)
☐ 我喜歡/愛你 ☐ 感謝你 ☐ 對不起 ☐ 很高興能遇見你
- 4 請用心將你心中的話寫下來
- 5 交給輔導老師~



***這封信完成後，我們會將這封信交至收信人手中喔~一定要很用心的填寫**

喔!!!!

