



臺北市立古亭國民中學

## 心苗月刊

【多元文化教育專刊】

發行人：林泰安 校長

編輯者：輔導室 徐敏媛組長

王柳婷老師

顧芳聿老師

107 學年第 5 期 108 年 5 月出刊

### 活動報馬仔

#### 輔導組

1. 05/20 到 05/24 辦理多元文化週活動—憶起緬甸趣，將邀請「Mingala par 緬甸街創辦人」楊萬利主講，各班請聆聽廣播後攜帶文具並依升旗隊伍前往 3 樓國際多元文化教室暨團輔室。
2. 06/12(三)晚間 7:00-9:00 親職講座「看見孩子的大未來—會考落點分析」，歡迎家長與孩子一同參與，九年級與會家長建議攜帶「會考成績單」！
3. 對創意海報標語製作比賽(主題：家庭暴力防治教育)、「愛的時光隧道」小小說及微電影創作徵件比賽、生命教育攝影作品徵件比賽有興趣的同學，歡迎至學校首頁參閱學生活動或至輔導組詢問，等你(妳)來挑戰拿禮券喔！

#### 資料組

1. 九年級同學欲選擇「技優甄審入學(05/10)、實用能程輔導分發(05/17)、產業特殊需求類科優先入學(05/20)」為升管道者，務必於前列日期中午前洽資料組。
2. 05/24(三)第六、七節，全九年級高中職入班宣導，由八所高中職進行學校及科系介紹。
3. 05/20 到 05/24 將進行七、八年級生涯檔案抽查，請務必配合輔導課或利用時間填妥相關內容哦！

#### 特教組

1. 5 月 25 日(六)本校第 25 屆美術班成果展開幕，歡迎同學前往參觀！



## 緬甸文化大搜查

各位同學，你對緬甸的印象是什麼呢？

緬甸過去因為軍政府執政時期的封閉，讓我們對緬甸的認識並不深，但是其實台灣跟緬甸的距離並不遠喔！搭飛機只要四個小時，現在我們一起好好認識神秘的緬甸吧！



緬甸是東南亞地區的國家，位於中南半島西部。緬甸的國旗外觀為黃綠紅三條線，中間有一顆白色巨大五角星。緬甸國旗上的黃色象徵團結，綠色象徵和平、安寧，代表青蔥翠綠的國家，紅色象徵勇敢和決心。白色五角星代表聯邦永久長存。

89%的緬甸人信仰上座部佛教，緬甸境內有非常多的佛教建築古跡，隨處可見佛寺、佛塔，金碧輝煌，且通常規模宏大、壯觀。在緬甸要進入這些佛寺參觀，可是需要脫鞋子和脫襪子的喔！



## 緬甸的傳統服飾

緬甸是一個將傳統文化保存得非常好的國家，在緬甸大城仰光，仍有 80% 的人民穿著傳統服飾，不論男生還女生下身都圍著紗籠，男式的稱為「籠基」，女式的稱為「特敏」。男女紗籠的穿法不一樣，男式的籠基是在腰際結一個花球，女式的是左右裙端扭成帶狀，互相結住。

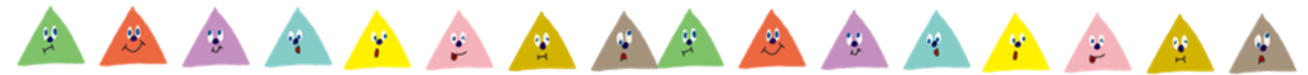
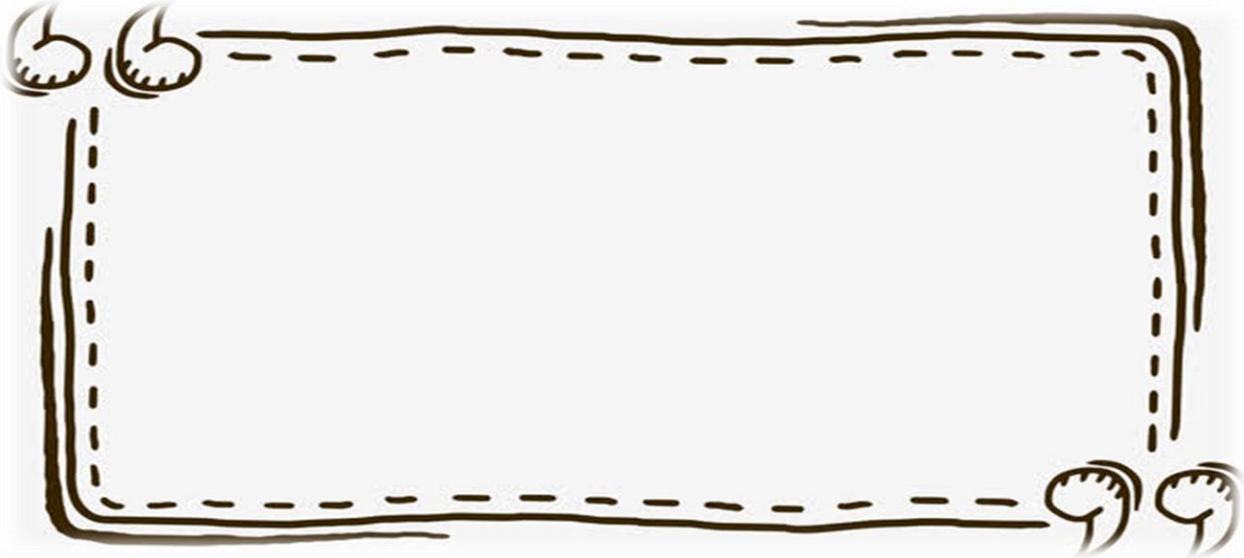
特別的是，穿著夾腳拖鞋在緬甸是能登上大雅之堂的！不論是上班還是上學，都可以穿著夾腳拖。



## 緬甸特有的保養聖品- *Tanaka*

緬甸人的臉上總是塗有白白的保養聖品，這不是他們忘記洗掉面膜喔！這種白白的「天然美妝品」叫做香木粉 *Tanaka*，是由 *Tanaka* 樹的樹幹所磨成的白色「乳液」，在炎熱的緬甸不但有防曬、美白功能，還使皮膚變細嫩，淡淡的清香擦在臉上格外涼爽。當地的小學甚至有「*Tanaka* 日」，每個人都要抹上 *Tanaka* 集合開朝會，有點類似我們開朝會時的服儀規定。

經過「緬甸文化展」，相信你對緬甸有更多認識，畫下你對緬甸的印象吧☺



## 1991 年諾貝爾和平獎得主—翁山蘇姬

### 人物介紹

翁山蘇姬（緬甸語：အောင်ဆန်းစုကြည်），1945 年出生於仰光，是緬甸的重要政治家、外交家和作家，曾在 1990 年帶領全國民主聯盟贏得大選的勝利，但選舉結果被國家和平與發展委員會（軍政府）作廢。其後 21 年間她被軍政府陸陸續續軟禁於其寓所長達 15 年，受各界人士與國際特赦組織持續援助，其中一次在 1995 年 7 月被釋放的期間，翁山蘇姬仍持續受到軍政府監視，並被禁止離開仰光到各地演講，最後終於在 2010 年 11 月 13 日緬甸大選後獲得釋放。



翁山蘇姬現任國務資政和緬甸外交部部長，面對國內的危機，她認為不能採取以暴制暴的方法來解決，因為這種方法表面上看最有效果，實際上卻讓自己墮落為與軍政權同樣的地步。翁山蘇姬曾發表：「一些人改變是因為他們別無選擇。當南非的舊政府、拉丁美洲的軍事專政進行獨裁統治發生變化的時候，他們認識到這些變化不可避免，這是他們所能選擇的最好道路。我所表達的真正改變是透過理解、同情、正義、愛心後的內在變化。」

### 傳記電影推薦

英文片名：The Lady

中文譯名：以愛之名：翁山蘇姬（台灣）、  
昂山素姬（中國、香港）

年份：2011

導演：盧貝松

演員：楊紫瓊、David Thewlis、Jonathan  
Raggett、Jonathan Woodhouse

