

# 體適能操作步驟

## 教育部學生體適能護照登入說明:

★請搜尋「教育部體適能護照」或輸入 <https://www.fitness.org.tw/>

### 從健康網路護照登陸



★第一次登入: 帳號為身份證字號

預設密碼為: 學號 7 碼



七年級為 1105xxx，八年級為 1095xxx，九年級為 1085xxx，認證信箱: 請填學生或家長的信箱。

要去認證信箱啟動，後續才能繼續登入喔!



## 教育部 健康體育護照

基於安全性考量，自109學年度起健康護照登入系統將不再使用學生學(座)號，作為登入密碼。您第一次使用健康體育護照時，必需自訂登入密碼，並提供E-Mail作為認證之用，在您同時完成此二項資料設定之前，每次登入都會顯示此頁，最晚必須於2021/07/31前完成設定。

認證信箱:   
確認認證信箱:   
設定密碼:   顯示密碼  
確認密碼:   顯示確認密碼

帳號規則:英數字混和·長度8以上·不可包含身分證字號格式  
密碼長度:8~30位以上英數字組合

★ PS. 1.去年登入過的學生，需使用之前自己設定的密碼。

2.若忘記密碼，請按忘記密碼重新認證更改登入密碼。

3.如信箱錯誤可點選回復原始設定，重新設定。4.網站閒置 15 分鐘系統會自動登出。