



臺北市立古亭國民中學

心苗月刊

發行人：林泰安校長

編輯者：輔導室 徐敏媛組長

廖珮筑老師

【性別教育】

111學年度第5期112年4月出刊



### 資料組

- 1.本學期三次的「職群試探課程」即將開跑，分別是03/31強恕中學的設計群和家政群「幾何造型牆飾製作&永生花字母吊飾DIY」、04/07喬治高職的家政群「樂活時尚」及04/28莊敬高職的藝術群和餐旅群「韓流來襲&廚藝高手」，歡迎報名的同學來體驗精彩課程喔！
- 2.想對工作世界及技職教育有更多的認識嗎？暑期職業輔導研習營開始報名囉！有興趣參加的七、八、九年級同學請先瀏覽開課一覽表，並於04/19(三)放學前繳交報名表至輔導室資料組。

### 輔導組

- 1.本學期將於晚間7：00～9：00辦理2場親職講座，分別為4/15週五「只是開玩笑，竟然變被告？」、6/6「看見孩子的大未來」，歡迎有興趣的家長及同學參加。
- 2.衛生福利部免付費安心專線1925，持續提供全年無休服務，另外，週一至週五，下午4：30～7：30也可撥打踴貢少年專線0800-001769（或追蹤臉書「少年踴貢粉絲團」），同學們遇有情緒困擾時可多加利用喔～
- 3.『自由有限度，黃腔不出口』開黃色笑話、評論他人身材或長相，令人感受不舒服，都有可能構成性騷擾喔！在校園遭受師長、同學的言語或行為騷擾，甚至已感到不舒服、被冒犯、影響日常生活之進行，請勇敢提出申訴，拒絕性騷擾！
- 4.避免成為私密影像被害人，遇興起「不拍照」、遇索取「不要給」、遇威脅「不隱忍」；已被散布或遭受威脅時，一求助二蒐證三報警，一起推動青少年網路隱私安全。

# 護墊俠 PAD MAN

美國有超人、蝙蝠俠，印度有護墊俠！

電影《護墊俠》改編自印度不可思議的真人真事的傳記電影。為了愛妻能擁有健康安全的生理期而投身發明平價衛生棉，在保守的印度，無畏社會禁忌與流言蜚語，甚至被以為是瘋子，沒想到最後他進而改變了印度女性生理用品的歷史，並造成社會改革運動，最終更獲得印度國家頒發，象徵最高榮譽的蓮花士勳章。

劇情講述新婚燕爾的拉特希米坎特（阿克夏庫馬 飾），意外發現太太都是用一塊小破布來解決月事，他大膽地跑去藥房買了包衛生棉當作禮物，希望他的貼心能討得老婆的歡心，卻沒想到換來老婆臭臉斥責，因昂貴的市售衛生棉，使得家裡要減少食糧的開支，「牛奶」與「衛生棉」只能二擇一。





## 來就來，無所「畏」

--「華人文化中面對月經仍有污名化與框架現象，但就『醫學』角度，那僅僅是女性的一個生理現象！」--

月經，曾是個被避而不談的隱晦話題，許多女性甚至在拿取生理用品時總是得格外的小心翼翼，深怕被看見.....

因為無從了解，讓誤解和訕笑持續蔓延，使得女性對於月經的恐懼與壓力直線飆升。讓我們一起透過理解差異、學習尊重，抱持正向認知，在多元、平等、差異的社會裡，讓所有徬徨都能夠被溫柔的接住！

### 月經平權運動

#### 月經教育

生理男性不需要上月經教育課嗎？

#### 月經權益

說說看為何有生理假？

#### 月經污名化

你來好朋友了嗎？

#### 月經不平等

徵收月經稅合理嗎？

#### 月經貧窮

猜猜看女性一年在生理用品上要花費多少呢？

你知道嗎？古亭是110年優先試辦月經平權計畫的國中之一喔！

## 打破他！打破他們印象！



### 歧視

行為層面

針對特定團體做出負向行為

### 偏見

情感層面

針對特定團體抱有負向情緒

### 刻板印象

認知層面

針對特定團體存有特定信念

## 性平知識大會考

1. ( ) 性騷擾是以明示之方式，從事不受歡迎且具有性意味或性別歧視之言詞或行為，至影響他人之人格尊嚴、學習、或工作之機會或表現者，暗示則不算。
2. ( ) 遇到性侵害時，可以向警察機關、醫院、撥打113家庭暴力暨性侵害防治中心或是找學校的教職員或任何可以信任的人提供幫助。
3. ( ) 嘲笑某人「娘砲」、「散播他的合成清涼照」、「隨便脫他的褲子」或是「掀他的裙子」，都是一種性霸凌行為。