

書名(篇名)：良露家之味

作者：韓良露

出版社(出處)：大塊文化

印象深刻處：亦可用圖畫表示



優美詞句：

1.第(74)頁：父親就像在人生火車上，不想下車的旅客，而我知道他是暫時座在同一列車上的旅人，我不忍見他下車。雖然知道這一天總要來到，我也有自己需下車的日子，他又是比我早離去。

我對他生命的不捨，是否也對配同樣脆弱的生命的眷戀。

2.第(91)頁：我的童年有如一場永不停止的盛宴。

不懂的文意、想問作者的問題或告訴作者的話：

已故的人，會將他們最美好的一切留存在我們的心中，那是任何現代科技都無法取代的。

我不認同(不欣賞)/認同(欣賞)的觀點：

在照顧年長的父母親時，我們會認為這是一種負擔，反而無法真心的去感受和老人家相處的過程。

統整思考：

讀了本書之後觀念的改變：

我體會到照顧年長者其實就是在陪伴小孩子，我們需要用心去了解他們的需求和心情。

可以付諸行動的是：

在和他們相處的過程中，我會思考他們對我的期望，並站在他們的立場上去思考。

心得分享：作者的父母雙雙辭世，隨著年歲的增長，回憶起家中每一道美味

佳餚，便會懷念父親做菜的畫面，以及母親的暖心畫語。每次共進晚餐的

歡樂時光、歡笑和滿足，都會讓他感受到良露家之味，這味道承載著家庭情

感。在我們家中，也存在著一道特別的佳餚——「蛋炒蝦仁」這是媽媽用心製作

的美味。蝦仁比蛋多，充滿海味。精選澎湖的野生蝦仁，與有機放牧雞

蛋融合，味道與餐館完全不同！讀完這本書，我發現這就是我們家中獨特



的風味，每口蛋炒蝦仁，都是媽媽在廚房流汗付出的滋味，之後，我

會更珍惜與家人共度的時光。P.17