

書名(篇名)：改變想法

作者：黎亦薰

出版社(出處)：華天出版社

Q

就會有
不一樣的活法。

P2.

「痛苦與快樂是並存的，唯一能掌握的就是態度。要沉浸在痛苦之中，還是要苦中作樂，端看能不能體會生命的深度。」

P18.

「在實現目標的道路上，必定會有各式各樣的阻礙，也會遇到無法預料的挫折，讓許多

人才剛跨出，旋即害怕退縮。」

P49.

「夢破碎了又如何？」

人生的旅程仍得繼續前進，

即使再回到原點又如何？

你怎麼知道，這就不定是人生夢的開始？

優美詞句：

1. 第(18.)頁：什麼是最好的人生目標，標準又有一個，那便是面

對這夢想目標，持續堅持下去，盡全力做到最好。

2. 第(72.)頁：只會唯唯諾諾的人，很多時候只在意自己的私利，甚至也常常會為了一己之私，而犧牲大多數人的利益。

不懂的文意、想問作者的問題或告訴作者的話：

多麼正向的一本書！正適合一個學期剛結束，又要迎接農曆新年的我～

我不認同(不欣賞)/認同(欣賞)的觀點：

堅持原則才能顯現特色/唯唯諾諾只會喪失自我/讀「一小時」發揮最大的價值
垂頭喪氣，如何找出生機？

統整思考：

讀了本書之後觀念的改變：再也不妄自菲薄，哪怕只是一點點也不！

可以付諸行動的是：立很多簡單的小目標，而不是立一個困難、遙不可及的志願。

心得分享：我到目前為止，考過最大的考試，就是考國中美術班。考前上的

那些考衝班，我沒有一堂課不是在想：「我才學沒多久，馬上就要考試了，我最好是考得上啦……」甚至在考試時還是一直這麼想的……，直

到我看到自己的成績的那一刻，我才停止這種妄自菲薄的想法。

雖然不是第一志願，但這對於只學了一年的我，已經是最好的結果了。



「改變想法，就會有不一樣的活法」，讓我知道了能成功的人，絕對

都不是靠運氣的，成功也絕不是空有信念就能達成的。

當然，還得看自己對於「成功」的定義。