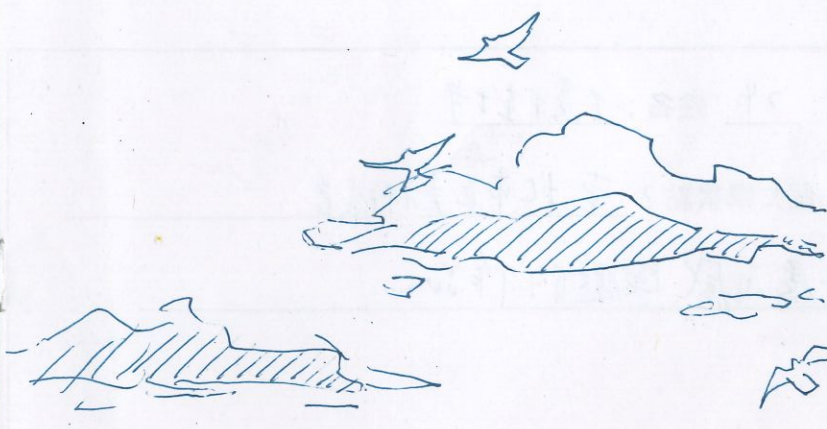


書名(篇名)：你想活出怎樣的人生 作者：吉野源三 出版社(出處)：先覺出版



優美詞句：

1. 第(23)頁：

總是以自我為中心判斷事物，也會言襄人不了解同遭事物的真相。

2. 第(116)頁：

了解自己享受到的幸福其實並不常有，我們才會由衷感戴。

不懂的文意、想問作者的問題或告訴作者的話：

若人不像浦川那樣誠懇善良，那還能打從心底為自己看一個生產者而感到驕傲嗎？

我不認同(不欣賞)/認同(欣賞)的觀點：

我認同因為內心感到痛苦，我們才能在心裡好好認清人本來應該是什麼樣子，人本應彼此和睦共處，可有時免不了互相憎恨，敵對。

統整思考：

讀了本書之後觀念的改變：所以人才會感到不幸、痛苦。人生的價值在於產出，而不是白白地享受他人的勞動力成果。

可以付諸行動的是：

分享知識或協助他人，做些對社會有正面影響的小事。

心得分享：

讀完本書後，令我震撼的不是那些高尚的道德教條，而是書中對於真實感受的剖析。曾經我也把愧疚當成一種負面情緒者，甚至找藉口合理化我的軟弱，書中的舅舅告訴讀者們，生而為人才會感受到的痛苦是「人所為人的證明」，原來痛苦是良知在證明我們的內心仍嚮往正直。

與其盲從社會定義的對錯，不如誠實地面對那些「後悔、不應該」，唯有我重新定義了愧疚。

接受自己的軟弱與真實，才能活出自我價值而不再被愧疚束縛。愧疚一詞對我而言並不再是貶義，它使我成長。每個篇章結尾，書中的舅舅都會告訴小哥哥尼一些人生道理，並留下問題言襄讀者與主角一起學習，更昇華這本經典。文末作者留下「你想活出怎樣的人生」，呼應書名，而這是我的回答，言成實地面對內心，拒絕麻木的活著，成為為世界創造價值者。