

書名(篇名)：厭世讀論語 作者：厭世國文老師 出版社(出處)：究竟出版



優美詞句：

1. 第(249)頁：子曰：「其身正，不令而行；其身不正，雖令不從。」

2. 第(250)頁：祭如在，祭神如神在。

子曰：「吾不與祭，如不祭。」

不懂的文意、想問作者的問題或告訴作者的話：

想問作者有沒有照著孔子說的去行？

我不認同(不欣賞)/認同(欣賞)的觀點：

我欣賞本書的作者能用孔子的想法來解開人生疑難。

統整思考：

讀了本書之後觀念的改變：重新思考自己對生活和自我的態度。

可以付諸行動的是：不必過度苛責自己。

心得分享：讀完本書後，給我一種既輕鬆又發人深省的感覺。書中用幽

默、諷刺的語氣描寫現代生活的壓力與矛盾，讓我在笑過之後，

忍不住反思自己日常中的焦慮與迷茫。特別是書中對「厭世」的情

緒刻畫，讓我產生強烈共鳴。整體來說，《厭世讀論語》像是一

面鏡子，不只是反映社會，也映照出我的內心世界。它提醒我，

面對困惑和焦慮，不必過度苛責自己；學會接納脆弱，給自己一些空

間和幽默感，生活反而會更輕鬆一些。

